

# Schildklier therapie I-131

In overleg met uw arts krijgt u een nucleair geneeskundig onderzoek en behandeling. Deze informatie gaat over de gang van zaken voor, tijdens en na het onderzoek en de behandeling.

## Uw afspraak

- In verband met het afspraken programma vragen wij u om 15 minuten voor aanvang van het onderzoek en de behandeling aanwezig te zijn.
- Kunt u niet komen of wilt u de afspraak afzeggen? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan afdeling Radiologie via 020 599 33 25.
- Neem kinderen, jonger dan 10 jaar, liever niet mee.

### Kort overzicht

#### Afspraak    Onderzoek/behandeling

- |       |   |
|-------|---|
| Dag 1 | <ul style="list-style-type: none"><li>• echo-onderzoek van de schildklier</li><li>• schildklierscan (alleen als deze nog niet eerder gemaakt is)</li><li>• gesprek met radioloog of nucleair geneeskundige</li></ul>              |
| Dag 2 | <ul style="list-style-type: none"><li>• toediening capsule voor schildkliermeting (speurdosis)</li><li>• meten werking schildklier</li></ul>  |
| Dag 3 | <ul style="list-style-type: none"><li>• voor vrouwen &lt;50 jaar: voor de therapie een zwangerschapstest</li><li>• de therapie: het innemen van de juiste hoeveelheid radioactief jodium en controle van de schildklier</li></ul> |

## Vorbereiding

**Binnenkort komt u voor de schildklier therapie I-131. U heeft hiervoor op 3 verschillende dagen afspraken op de afdeling Radiologie. Lees van te voren onderstaande informatie goed door. Het is belangrijk dat u de instructies opvolgt. Anders kan de afspraak niet doorgaan!**

### Medicijnen

- Gebruikt u Strumazol + Thyrax of PTU + Thyrax of alleen Strumazol? **Stop dan met deze medicatie 5 dagen voor uw eerste afspraak.**
- Indien u alleen Thyrax gebruikt, dit medicijn **30 dagen voor uw eerste afspraak stoppen.**
- Indien u alleen PTU gebruikt, dit medicijn **15 dagen voor uw eerste afspraak stoppen.**

- U mag **3 dagen** na het de inname van de therapie capsule alle medicatie weer gebruiken.
- Heeft u in de laatste weken een röntgenonderzoek gehad waarbij contrastmiddel is ingespoten (bijvoorbeeld een hartcatheterisatie, CT-scan of angiografie)? Meld dit dan bij uw behandelend arts. Het contrastmiddel kan de schildklierscan namelijk beïnvloeden.

## Voeding

- U moet nuchter zijn bij het 1e gesprek (intake) en bij de 3e afspraak (behandeling). Nuchter betekent dat u de dag voor de therapie of het onderzoek, vanaf middernacht (00.00 uur), niet meer mag eten, drinken en roken.
- U volgt een jodiumarm dieet vanaf 3 dagen voor het intake gesprek tot 1 dag na de behandeling;
  - Eet geen kelp (zeewier), sushi, garnalen en schaaldieren.
  - Voeg geen extra zout aan het eten toe.
  - Jodiumvrij zout zoals Nezo zout is wel toegestaan.

## Algemene informatie

Deze behandeling vindt plaats bij een te snel werkende schildklier of een vergrootte schildklier (struma).

- De therapie bestaat uit verschillende onderdelen.
- Er zijn vrijwel geen bijwerkingen en de behandeling is veiliger dan een operatie of een langdurige behandeling met tabletten. Omdat alleen de schildklier jodium opneemt, kan de schildklier heel plaatselijk behandeld worden. Het deel van het radioactieve jodium dat niet wordt opgenomen, wordt grotendeels uitgescheiden via de urine, ontlasting en zweet.
- De behandeling bestaat uit het innemen van een capsule met radioactief jodium zodat de straling van het jodium de schildklier van binnenuit kan bestralen. Het effect is dat de schildklier langzamer gaat werken en kleiner wordt. Radioactief jodium werkt niet direct. Na 4 tot 6 maanden is duidelijk of de therapie effect heeft gehad. U blijft in deze periode onder controle van uw internist en meestal blijft u uw schildkliermedicijnen gewoon gebruiken.
- Maak na de behandeling een afspraak voor over ongeveer 6 weken. Laat een week voor de afspraak bloedprikken om uw schildklierfunctie te bepalen..
- Als vuistregel kan worden aangenomen dat de behandeling bij 66% van de patiënten in één keer succesvol is. Soms kan de schildklier te langzaam gaan werken. Als dat bij u het geval is, neemt u hiervoor tabletten met schildklierhormoon.

## Uw afspraken

Op dag 1 en dag 2 zijn er verschillende onderzoeken als voorbereiding op de therapie. Op dag 3 start de therapie met de jodium 131 behandeling. Meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de balie Radiologie.

### Dag 1 Echo-onderzoek schildklier

De radioloog brengt een gel aan op de hals. Met het echoapparaat beweegt de radioloog over de aangebrachte gel en meet de schildklier. Dit onderzoek is niet pijnlijk en duurt 10 tot 20 minuten.

### **Eventueel schildklierscintigrafie**

- U krijgt via een injectie een licht radioactieve stof toegediend in uw arm.
- Na 15 tot 20 minuten maakt de medisch nucleair werker met behulp van een gammacamera opnamen van de schildklier.
- De camera moet vrij dichtbij het lichaam komen om de opnamen zo scherp mogelijk te krijgen.
- Het is de bedoeling dat u tijdens de opnamen goed stil blijft liggen.

### **Gesprek met de radioloog of nucleair geneeskundige**

Na het onderzoek heeft u een gesprek met de nucleair geneeskundige of radioloog. Tijdens dit gesprek krijgt u uitleg over de behandeling en kunt u uw eventuele vragen stellen.

### **Dag 2 Meten werking schildklier**

- Bij dit onderzoek meten we hoeveel jodium uw schildklier vasthoudt om de hoeveelheid jodium te bepalen die u nodig heeft voor de behandeling.
- Vierentwintig uur na inname van de capsule met de speurdosis jodium maken we met een gammacamera een foto van de schildklier.
- Het onderzoek duurt 5 minuten. Het is de bedoeling dat u tijdens de opnamen goed stil blijft liggen.
- Tijdens het onderzoek kunt u uw kleding gewoon aanhouden.
- Na het onderzoek kunnen we de dosis berekenen die voor uw therapie noodzakelijk is. Dit duurt ongeveer 15 minuten.

### **Dag 3 schildklier therapie I-131**

U start met inname van de therapiedosis met jodium-131. Bent u een vrouw in de vruchtbare leeftijd? Dan moet u een zwangerschapstest ondergaan. Breng op deze 3e dag om 8.30 uur uw ochtendurine in een potje en uw laboratoriumformulier naar het Laboratorium Bloedafname in de Lichtstraat (centrale hal). Een uur na de test komt u naar de afdeling Radiologie.

De jodium-131 capsule neemt u in met water. Gedurende 1 uur na toediening moet u nuchter blijven en mag u niets eten of drinken. Na een uur volgt een controlemeting en mag u weer naar huis. U moet uw schildkliermedicatie gebruiken volgens de voorschriften van uw behandelen arts.

### **Leefregels voor thuis, na inname van de therapiecapsule**

Door de jodium-131- therapie bent u de komende weken licht radioactief. U hoeft niet in het ziekenhuis te blijven tijdens uw behandeling. We adviseren om de leefregels op te volgen om de hoeveelheid straling voor andere personen, bijvoorbeeld huisgenoten, zoveel mogelijk te beperken. Dit geldt in het bijzonder voor de omgang met kleine kinderen.

U volgt de leefregels maximaal 2 weken + 1 week extra als u kinderen jonger dan 10 jaar verzorgd. Kleine kinderen, tot en met 10 jaar, moeten daarom door een ander persoon worden verzorgd. Als dit niet mogelijk is, adviseren we de kinderen bij familie of vrienden onder te brengen.

## Algemeen

De hoeveelheid straling die huisgenoten van u kunnen ontvangen, hangt af van de afstand en de tijd. Bij langdurige aanwezigheid, zoals televisie kijken, eten en slapen, houdt u minstens 1 meter afstand.

### Toilet

Het radioactief jodium dat niet door de schildklier wordt opgenomen, verlaat het lichaam via de urine. Om besmetting van de toiletruimte te voorkomen moeten mannen zittend te urineren. Na ieder toiletbezoek moet u de wc-bril goed schoonmaken en uw handen zorgvuldig wassen.

### Partner

Als u een partner heeft, slaap dan deze periode apart, of op minstens één meter afstand van elkaar. Slaapt u in verschillende kamers naast elkaar? Dan is ook hier voldoende afstand belangrijk en zet de bedden niet tegen dezelfde muur. Direct lichamelijk contact zoals knuffelen of seksueel contact moet u beperken tot maximaal 30 minuten per dag.

### Kinderen

Kleine kinderen (tot en met 12 jaar) zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Beperk daarom direct lichamelijk contact en houd zoveel mogelijk afstand tot kleine. Neem kinderen dus niet te lang op schoot en laat ze zoveel mogelijk door uw huisgenoot verzorgen. Kinderen kort knuffelen of een zoen geven is geen bezwaar.

### Mannen

Mannelijke patiënten wordt aangeraden gedurende de eerste zes maanden geen kinderen te verwekken.

### Zwangerschapstest en borstvoeding

Een behandeling met radioactief jodium mag niet plaatsvinden tijdens de zwangerschap. Gedurende de eerste zes maanden na deze behandeling wordt zwangerschap ontraden. Indien U borstvoeding geeft moet die gestaakt worden vanaf de eerste afspraak (intake gesprek) en kan niet meer hervat worden na de therapie.

### Vervoer

Beperk het reizen per openbaar vervoer of per taxi. Vlieguren of groepsreizen zijn niet toegestaan. Als u samen in een auto reist, gaat u schuin achterin zitten en beperkt de rit tot maximaal één uur.

### Werk

Drie dagen na de behandeling kunt u uw werkzaamheden weer hervatten. Zorg ervoor dat u niet een langere tijd op korte afstand van collega's verblijft. Alleen als u in het basisonderwijs, kinderopvang of begeleiding van kinderen jonger dan elf jaar, werkt, mag u één week niet werken.

## Bezoek

We raden langdurige bezoek af, evenals bezoek aan bijvoorbeeld bioscoop of een andere bijeenkomst. Bij kortdurend bezoek hoeft u voor bezoekers geen speciale maatregelen te nemen, behalve het houden van afstand en het vermijden van langdurig lichamelijk contact. Langdurig bezoek, bezoek van kleine kinderen en zwangere vrouwen raden we met klem af!

## Na het onderzoek of de behandeling

Na afloop van het onderzoek of de behandeling mag u gewoon weer naar huis gaan.

Draag geen kleding met metaal of metalen voorwerpen, bijvoorbeeld sieraden. Metaal houdt straling tegen en verstoort het beeld.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)  
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

## Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):

- [www.olvg.nl/radiologie](http://www.olvg.nl/radiologie)

## Contact

### afdeling Radiologie, locatie Oost

T 020 599 33 25 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E [radiologieoosterpark@olvg.nl](mailto:radiologieoosterpark@olvg.nl)

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

**IJburg**  
IJburglaan 727  
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: [www.olvg.nl/algemene\\_voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene_voorwaarden). Klacht of opmerking: ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 4 september 2017, 3039