

.....

# Advies psychische nazorg

## U heeft gesproken met:

Naam arts

---

Wij nemen contact op met

---

Wij adviseren nazorg en vragen u contact op te nemen met:

- huisarts
- poli Psychiatrie en Medische Psychologie
- uw behandelaar/zorgverlener
- GGZ
- psycholoog/psychotherapeut
- 

---

## U heeft een afspraak met:

Naam

---

Adres

---

---

Deze afspraak is op:

Datum

om

uur

---

Locatie

---

Crisiskaart

---

# U heeft opnieuw gedachten over zelfbeschadiging of over de dood?

## Wat kunt u doen?

- erover praten
- afleiding zoeken
- gedachten opschrijven

Gebruik van alcohol of drugs geeft geen oplossing!

- bel met uw huisarts
- bel met uw behandelaar
- kijk op [113online.nl](http://113online.nl) (info & chat)
- bel 0900 113 01 13 (anoniem en 24/7)

## Zoek contact!

U bent in direct levensgevaar? Bel 112

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)  
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

## Meer informatie online

- [www.olvg.nl/pmp](http://www.olvg.nl/pmp)

## Contact

### polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, locatie Oost

T 020 599 30 43 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E [secretariaatP&MP@olvg.nl](mailto:secretariaatP&MP@olvg.nl)

afdeling D1

### polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, locatie West

T 020 510 85 62 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 01

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

IJburg  
IJburglaan 727  
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: [www.olvg.nl/algemene-voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-voorwaarden). Klacht of opmerking: ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 augustus 2017, 3155