

EEG-onderzoek na een nacht niet slapen

Een elektro-encefalogram na slaapdeprivatie meet de elektrische activiteit van de hersenen na slaaponthouding. Zo probeert de arts achter de oorzaak van uw klachten te komen.

Hieronder staat de gang van zaken bij het onderzoek beschreven. De informatie is algemeen van aard. Dat wil zeggen dat het onderzoek meestal zo verloopt. Het kan zijn dat de arts of laborant een andere methode kiest, die beter aansluit bij uw situatie. Het is niet mogelijk hier alle mogelijkheden te vermelden. Ook risico's en bijverschijnselen zijn in algemene zin aangegeven.

Wie doet het onderzoek?

Klinisch neurofysiologisch onderzoek wordt gedaan door een speciaal hiervoor opgeleide laborant. Tijdens het onderzoek krijgt u van de laborant instructies over wat u precies moet doen. Om het onderzoek goed uit te voeren, is het belangrijk dat u deze instructies zo goed mogelijk opvolgt.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf uur.

Vorbereiding

Slapen

Sta de dag voorafgaand aan het onderzoek op de voor u normale tijd op en verricht de werkzaamheden die u normaal gesproken ook zou doen. De avond en de nacht voor het onderzoek slaapt u niet. In totaal bent u dus zo'n 24 uur wakker. Hierdoor neemt uw reactievermogen wat af zodat het raadzaam is, als u met de auto naar het ziekenhuis komt, u te laten brengen.

Eten en drinken

De dag voor het onderzoek mag u wel gewoon eten en drinken. De nacht en de ochtend voor het onderzoek mag u geen:

- koffie
- thee
- chocolade
- cola

Wij adviseren u minimaal een uur voor het onderzoek niet meer te drinken.

Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Neem daar dan een lijst van mee naar het ziekenhuis.

Het onderzoek

Het onderzoek wordt 's ochtends om acht uur verricht. De laborant meet op welke plaatsen op uw hoofd elektroden (kleine metalen plaatjes) moeten worden geplakt. De elektroden vangen de elektrische activiteit van de hersenen op en geven deze door aan de computer. Dan wordt de kamer donker gemaakt en mag u gaan slapen. Door middel van een boven het bed geplaatste camera kan de laborant u in een andere kamer op een tv-monitor gadeslaan.

Onderzoek bij kinderen

Voor kinderen wordt de slaaptijd in de nacht voorafgaand aan het onderzoek in overleg met de ouders bepaald.

- Voor kinderen jonger dan 4 jaar: van 22.00 tot 06.00 uur.
- Voor de leeftijd van 4 tot 14 jaar: van 24.00 tot 06.00 uur.

De volgende middag wordt de EEG-registratie gedaan.

Als ouder of verzorger kunt u uw kind voorbereiden door van tevoren het één en ander over de gang van zaken te vertellen. Het is raadzaam een knuffel en/of speen mee te brengen.

Het is de bedoeling dat niet meer dan één van de ouders/verzorgers het kind begeleidt. Na de voorbereiding is het de bedoeling dat uw kind rustig gaat liggen. Broertjes, zusjes en andere familieleden kunnen niet bij het onderzoek aanwezig zijn, omdat dit het kind te veel afleidt.

Naar huis

Ook na het onderzoek heeft u nog last van slaperigheid.

Het is daarom raadzaam u te laten ophalen, als u met de auto komt.

De uitslag

De geregistreerde gegevens worden beoordeeld door de klinisch neurofysioloog en het resultaat wordt doorgestuurd naar uw behandelend arts. De uitslag van het onderzoek krijgt u te horen bij uw eerstvolgende bezoek aan de polikliniek van uw specialist.

Risico's en bijverschijnselen

Aan dit onderzoek zijn geen risico's of bijverschijnselen verbonden.

U krijgt geen medicijnen en het onderzoek doet geen pijn.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw
zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), locatie West

T 020 510 83 20 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 33

Kunt u niet komen of wilt u een nieuwe afspraak maken?

Bel dan zo snel mogelijk met de afdeling voor een nieuwe afspraak.

Uw afspraak is op _____ - _____ - _____ om _____ : _____ uur

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden. **Klacht of opmerking:** ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 17 augustus 2017, 2258