

.....

Eendaagse hartspierscintigrafie inspanningsonderzoek met Regadenoson - Rapiscan meting van calciumscore en rustonderzoek

Uw afspraak is op _____ - _____ - _____ om _____ . _____ uur

Dit onderzoek vindt alleen plaats in OLVG, locatie West

Een hartspierscintigrafie is een onderzoek waarbij de doorbloeding van de hartspier zichtbaar wordt gemaakt door een gammacamera. Er wordt twee keer een opname gemaakt van het hart, één keer na inspanning en één keer in rust.

U krijgt voor beide onderzoeken een licht radioactieve vloeistof toegediend, te weten technetium. Deze stof heeft geen bijwerkingen en is niet schadelijk. Tussen de inwerkijden van de radioactieve stof en de wachttijd tussen de opnamen verblijft u voor controle op de CCU-afdeling.

Doel van het onderzoek

Doel van het onderzoek is de doorbloeding van de hartspier zichtbaar te maken, zowel na inspanning als in rust. Een vergelijking van de onderzoeken kan een afwijking in de doorbloeding van het hart door een vernauwing in de kransslagaderen aantonen of uitsluiten. Ook wordt gekeken naar de hoeveelheid calcium in de kransslagaders door middel van een CT-scan.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, neem dan contact op met uw behandelend specialist. Die kan dan overwegen om een ander onderzoek te laten doen. Als u borstvoeding geeft, moet dit een bepaalde tijd onderbroken worden. Afhankelijk van het onderzoek en de halfwaardetijd van de radioactieve vloeistof, overlegt de nucleair geneeskundige met u over de duur van de onderbreking.

Iemand meenemen

Het kan prettig zijn om iemand mee te nemen voor gezelschap, of als u niet goed Nederlands spreekt. Bij dit onderzoek mogen dit geen kinderen onder de 10 jaar of zwangere vrouwen zijn.

Vorbereiding voor het inspanningsonderzoek

Eerst wordt het inspanningsonderzoek uitgevoerd. Voor het onderzoek gelden een aantal punten ter voorbereiding:

- U moet nuchter naar het ziekenhuis komen. U mag vanaf 00.00 uur de avond ervoor niet meer eten en alleen nog water en vruchtensap drinken. U mag gewoon uw tanden poetsen en uw mond spoelen.
- Het is erg belangrijk voor het onderzoek dat u vanaf 24 uur voor uw afspraak de volgende middelen niet meer gebruikt: koffie, thee, cola, chocolade(melk) en cafeïnehoudende middelen zoals hoestdrank of paracetamol met cafeïne, bijvoorbeeld Saridon®.
- Als u Persantin® of theofylline gebruikt, moet u dit 72 uur voor het onderzoek staken. Andere medicijnen mag u gewoon blijven innemen, met een slokje water. Bij twijfel kunt u altijd contact opnemen met de nucleair geneeskundige.
- Vrouwen moeten voor het onderzoek de beha uitdoen.
- Neem uw medicijnkaart en uw medicijnen in het doosje mee.
- Brood wordt verzorgd op de afdeling CCU. Heeft u speciale eet- of dieetwensen? Neem dan zelf minimaal twee broodpakketjes van 2 boterhammen per broodpakket mee met een vet beleg, bijvoorbeeld kaas (samen 4 boterhammen).

Heeft u diabetes?

Dan moet u zich ook houden aan de eet- en drinkvoorschriften. U mag op de ochtend van het onderzoek geen insuline inspuiten of tabletten innemen.

Neem de insuline of tabletten wel mee naar het ziekenhuis.

Inspanningsonderzoek

- Wij vragen u al uw bovenkleding uit te trekken. Daarna neemt u plaats op de ligfiets en krijgt u een infuus in uw arm. U krijgt een bloeddrukband om de bovenarm en wij plakken hartelektroden op uw borst. Daarna krijgt u via het infuus Regadenoson toegediend. Dit medicijn zorgt voor een kunstmatige inspanning van het hart.
- Zodra het maximale effect op uw hart is bereikt, dienen we radioactieve vloeistof toe via het infuus. Tijdens het gehele inspanningsonderzoek controleren wij uw bloeddruk en maken we een hartfilmpje (ECG).
- Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

Na het inspanningsonderzoek brengen we u naar de afdeling CCU. U eet dan minimaal 2 boterhammen en drinkt thee, koffie, chocolademelk, water of vruchtensap.

- Ongeveer één uur na de injectie brengen wij u naar afdeling Nucleaire Geneeskunde waar wij foto's (scan) van uw hart maken. U ligt op uw rug op het onderzoeksbed met de armen boven het hoofd. De camera draait stapsgewijs om u heen.

Aansluitend onderzoeken we vaak het calciumgehalte in de kransslagaders (slagaders die het hart van bloed voorzien) met behulp van een CT-scan. Afhankelijk van uw persoonlijke omstandigheden bepaalt de arts of dit onderzoek bij u nodig is.

- Calcium in de kransslagaders noemen we ook aderverkalking. Bij aderverkalking is er een verhoogd risico op een mogelijke hartziekte.
- Voor het onderzoek met de CT-scan moet u een lage hartslag hebben. Als uw hartslag te hoog is, krijgt u een medicijn (bètablokker in de vorm van een tablet) om de hartslag te verlagen.
- Deze CT-scan zit verwerkt in hetzelfde apparaat. U hoeft dus niet naar een andere onderzoekskamer.
- De CT-scan duurt ongeveer 20 minuten. Daarna brengen we u weer naar de afdeling CCU.

Rustonderzoek

- Weer terug op de afdeling CCU mag u niet eten. Het drinken van thee, koffie, chocolademelk, vruchtensap en water is wel toegestaan.
- Na ongeveer 4 uur gaat u weer naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde en krijgt u nogmaals een radioactieve vloeistof via het infuus toegediend. Daarna wordt het infuus verwijderd.
- Vervolgens brengen wij u weer naar de afdeling CCU. U eet dan het tweede broodpakket en drinkt thee, koffie, chocolademelk, water of vruchtensap.
- Ongeveer één uur na injectie gaat u weer naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde voor het maken van hartfoto's (scan). Het onderzoek duurt 20 minuten en lijkt op de eerdere scan.
- Soms is de scan in rust niet nodig. Als dat bij u het geval is, hoort u dit na afloop van het inspanningsonderzoek.
- Na de scan van het rustonderzoek mag u naar huis. U komt dus niet meer terug op de CCU-afdeling.

Duur van het onderzoek

Houdt u er rekening mee dat u een hele werkdag in het ziekenhuis bent. De 2 opnamen met de gammacamera duren ieder ongeveer 20 minuten. Soms moet een onderzoek nogmaals gebeuren, vanwege storende aanwezigheid van de radioactieve stof in omliggende organen. Als dat bij u het geval is, gebeurt dit onderzoek nogmaals op dezelfde dag.

Soms moet u langer wachten vanwege een spoedonderzoek van een andere patiënt. We vragen hiervoor uw begrip.

Complicaties

Complicaties zijn niet te verwachten.

De uitslag

Een arts van de afdeling Nucleaire Geneeskunde beoordeelt de kwaliteit van het onderzoek voordat u de afdeling verlaat. Na nauwkeurig onderzoek maakt hij een verslag voor uw behandelend arts. Uw behandelend arts bespreekt de uitslag met u.

Na de onderzoeken

Het gebruik van radioactieve stoffen is goed onderzocht en getest. Het kan geen schade aan uw gezondheid en omgeving veroorzaken als u zich aan de adviezen en de regels houdt. Overgevoeligheidsreacties komen zelden voor. Wij raden u aan om na het onderzoek extra te drinken zodat de radioactieve stof snel weer uit het lichaam verdwijnt. Was na gebruik van het toilet goed uw handen.

Naar huis

Na het onderzoek kunt u meteen naar huis. Gebruik van auto, fiets of openbaar vervoer is geen probleem.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl. Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota.

Contact

afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie West

T 020 510 88 77

Route 12

Kunt u niet komen of u wilt een andere afspraak maken?

Bel zo snel mogelijk met de afdeling! Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene-voorwaarden. Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 15 augustus 2017, 3430