

Verwijderen van de milt

U krijgt binnenkort een operatie voor het verwijderen van de milt. Een ander woord voor miltverwijdering is splenectomie. Wat is de milt? Welke redenen zijn er om de milt te verwijderen? Hoe gaat de operatie? Dat en meer leest u in deze folder.

Wat is de milt?

De milt is een orgaan dat links in de bovenbuik ligt. Bij een gezonde volwassene weegt de milt tussen de 150 en 250 gram. De milt is heel kwetsbaar omdat er veel bloedvaten doorheen lopen. De milt is betrokken bij het maken en afbreken van bloed. Ook heeft de milt een functie in het afweersysteem. De onderste ribben bieden de milt bescherming. Het is goed mogelijk om te leven zonder milt. Andere organen nemen dan de functie over.

Waarom de milt verwijderen?

Er zijn verschillende redenen om de milt te verwijderen:

- Algemene ziektes van het bloed. Bij sommige ziektes breekt de milt meer bloed af. Hierdoor ontstaat bloedarmoede. Soms breekt de milt te veel bloedplaatjes af. Hierdoor ontstaan kleine bloedingen.
- Algemene ziektes van het lymfesysteem
Bij sommige ziektes zoals de ziekte van Hodgkin, lymfosarcoom, of chronische leukemie, kan het nodig zijn om de milt te verwijderen. Door onderzoek van de milt kan dan het stadium van de ziekte worden beoordeeld. Of de arts kan bepalen welk soort medicijn gebruikt moet worden voor de behandeling.
- Ongevallen. Hierbij kunt u denken aan verkeersletsels (vallen op de zij, op het fietsstuur) en messteken, schotwonden, gebroken ribben. Bij een scheur in de milt is het meestal nodig om de milt te verwijderen. Soms is het mogelijk om de bloeding te stoppen, bijvoorbeeld door de milt in te pakken in een netje van oplosbaar materiaal.
- Te hard werkende milt waardoor het bloed versneld wordt afgebroken, ook wel hypersplenisme genoemd. Dit kan het gevolg zijn van andere aandoeningen van bijvoorbeeld de lever, of van enkele zeldzame ziektes. De oorzaak kan ook onbekend zijn.
- Cysten en tumoren van de milt. Deze zijn beide vrij zeldzaam.

Bijmilt

Bij 15 tot 30 procent van de mensen zijn er naast de milt één of meerdere bijmiltjes. Vooral mensen met een bloedziekte hebben dit. Juist bij hen is het bij een miltverwijdering nodig om al het miltweefsel te verwijderen, dus ook de bijmiltjes. Als de miltverwijdering plaatsvindt door een ongeval, dan is het juist prettig om de bijmiltjes te kunnen behouden. De miltfunctie blijft dan bestaan.

Onderzoek en diagnose

Een internist voert het onderzoek uit. Alleen bij een ongeval onderzoekt de chirurg u. Onderzoek bestaat uit bloedonderzoek en echografie. Dit is een veilig en pijnloos onderzoek waarbij gebruik gemaakt wordt van geluidsgolven. Verder kan onderzoek plaatsvinden via een CT-scan, een röntgenonderzoek waarbij opnamen van diverse dwarsdoorsnedes van het lichaam worden gemaakt.

De operatie

Er zijn twee methoden om de milt te verwijderen:

- via een kijkoperatie (laparoscopisch)
- op de conventionele (gewone) manier (laparotomie)

Uw behandelend arts bespreekt met u wat voor u het beste is. Een miltverwijdering duurt meestal anderhalf uur en gebeurt onder narcose.

De laparoscopische miltverwijdering

Bij de operatie is het niet nodig een grote snee in de buik te maken. In plaats daarvan maakt de arts enkele kleine sneetjes in de buik en blaast de buik op met kooldioxide gas. Hierdoor kan hij andere instrumenten en een camera inbrengen, en dan de buikholte bekijken. Met deze instrumenten wordt de milt verwijderd. Soms wordt tijdelijk een wonddrain (= een slangetje) achtergelaten.

Soms ziet de arts tijdens de operatie dat hij de milt niet op een veilige manier laparoscopisch kan verwijderen. Dan is het nodig om de milt op de gewone manier te verwijderen. De arts kan de milt niet zien voordat de laparoscoop is ingebracht. Daarom kan hij niet voorspellen of de verwijdering via de laparoscoop mogelijk is. Dit kan hij alleen zien als de operatie al is begonnen. Houdt u daarom altijd rekening met de kans dat er een gewone miltverwijdering moet worden uitgevoerd, terwijl er een laparoscopische operatie was afgesproken.

De gewone miltverwijdering

Bij deze operatie maakt de arts een snede van tien tot vijftien centimeter lang, midden in de bovenbuik of aan de linkerkant onder de ribbenboog. Langs deze weg verwijdert hij de milt.

Na de operatie

- Na de operatie kunt u weer gewoon drinken en eten.
- Het slangetje dat soms in het wondgebied is achtergelaten (wonddrain) is nodig om bloed en vocht af te voeren. Zodra er geen vocht meer uit de drain komt, kan deze worden verwijderd. Meestal is dat na een tot drie dagen.
- Het kooldioxidegas dat tijdens de operatie in de buikholte is gebracht, kan het middenrif een beetje prikkelen. Hierdoor kunt u na de operatie enkele dagen een gevoelige schouder hebben. Dit komt door een zenuwbaan die van het middenrif in de richting van de schouder loopt. Dit verdwijnt vanzelf en u hoeft zich daar geen zorgen over te maken.

Risico's van de operatie

- Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig die bij een operatie altijd bestaan, zoals nabloeding, wondinfectie, trombose of longontsteking.
- Een specifieke complicatie bij deze operatie is dat na de operatie te veel bloedplaatjes in uw bloed zitten doordat deze te weinig worden afgebroken. Als het aantal zo hoog wordt dat er gevaar is voor trombose, krijgt u een bloedverdunner. Dit gebeurt gelukkig zeer zelden en is meestal tijdelijk.
- Er is een verhoogde kans op infectie door de pneumokok, een bacterie. Minimaal 2 weken voor de miltverwijdering krijgt u een vaccinatie tegen bepaalde groepen bacteriën: pneumokokken, meningococci en haemophilus influenza. De laatste 2 vaccinaties zijn eenmalig, de eerste (pneumo-vax) moet soms 2-3 jaar na de operatie nog eens herhaald worden. Als de miltverwijdering acuut is, krijgt u de vaccinatie 4 weken later bij de huisarts.

Naar huis

- Na een laparoscopische miltverwijdering kunt u meestal binnen een paar dagen weer naar huis. Bij een gewone miltverwijdering kan de opnameduur enkele dagen langer zijn.
- U krijgt een afspraak voor een poliklinische controle bij de chirurg, 4 tot 6 weken na ontslag. Zo nodig worden dan de hechtingen verwijderd. Meestal lossen de hechtingen vanzelf.
- De wond heeft geen speciale verzorging nodig. U kunt uzelf gewoon wassen of douchen. Wanneer de wond is genezen mag u alle normale activiteiten weer doen. Na een laparoscopische miltverwijdering kunt u meestal weer snel aan het werk. Na een gewone operatie kan het herstel enkele weken duren. Het is mede afhankelijk van het soort werk dat u doet.
- Als er complicaties zijn, neem dan contact op met de verpleegafdeling waar u heeft gelegen
- Alleen bij ernstige spoed kunt u contact opnemen met afdeling Spoedeisende Hulp.

Operatie/ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de chirurg altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot chirurg. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent de operatie verricht.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw
zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):

- www.olvg.nl/chirurgie
- www.mlds.nl (Maag Lever Darm Stichting
T 0900 202 56 25 (0,15 euro p/m)
E voorlichting@mls.nl)

Contact

polikliniek Chirurgie, locatie Oost

T 020 599 30 58 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)
E chirurgie@olvg.nl
P3

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (7 dagen per week, dag en nacht bereikbaar)

polikliniek Chirurgie, locatie West

T 020 510 88 80 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)
Route 06

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 89 11 (7 dagen per week, 24 uur per dag)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene-voorwaarden. Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 2 augustus 2017, 0030