

# Ascitesdrain

## verwijderen teveel buikvocht

U komt regelmatig naar het ziekenhuis om het teveel aan vocht in uw buik te af te laten vloeien. Vanwege uw ascites heeft uw arts voorgesteld om een soort katheter te plaatsen waarmee u dit vocht zelf kunt verwijderen. Dit noemen we een ascitesdrain.

**Wat is het voordeel van een ascitesdrain? Hoe werkt de ascitesdrain?**  
Dat en meer leest u in deze folder.

### Waarom een ascitesdrain?

U heeft last van een opgezette buik. De oorzaak is dat het vocht in de buikholtte niet goed wordt afgevoerd. Om minder last te hebben van deze opgezette buik, zijn er in de afgelopen tijd puncties gedaan.

Met de ascitesdrain is het mogelijk om thuis het vocht uit de buik te laten lopen en hoeft u daarvoor niet meer naar het ziekenhuis te komen.

### Wat is een ascitesdrain?

Een ascitesdrain is een soort katheter. Het is een flexibele siliconen slang van ongeveer 40 cm lang met daarop een speciaal uiteinde, de manchet. De drain wordt ook wel Rocket® IPC genoemd. IPC staat voor Indwelling Periotoneal Katheter.

Het uiteinde wordt onder de huid van de buik ingebracht. Dit manchet groeit vast in het weefsel onder de huid. Het zorgt ervoor dat de drain er niet uit kan glijden. Zo is er ook minder kans op ontstekingen. Het deel van de drain buiten het lichaam heeft een opening met een klep. Hierdoor kan de vloeistof er alléén uitlopen als u de drain verbindt met een speciale slang met opvangzak. Als het niet nodig is dat vocht uit de buik loopt, is de drain afgesloten met een dopje.

### De behandeling

#### Het inbrengen van de ascitesdrain

- U verblijft meestal een dag op de afdeling Interne Geneeskunde/ Oncologie. Meldt u zich op de afgesproken tijd bij de balie.
- U wordt in bed naar de afdeling Radiologie gebracht. U heeft een speciaal operatiejasje aan.

- Er is geen speciale voorbereiding nodig, behalve als uw behandelend arts dat nodig vindt, bijvoorbeeld een bloedafname.
- De radioloog brengt de drain in onder plaatselijke verdoving. Hij bepaalt met een echo de juiste plaats.
- De radioloog maakt een klein sneetje in de buikwand en schuift de katheter eerst een stukje onder de huid door en vervolgens de buikholte in.
- Een klein deel van de drain ligt buiten de buik en dit wordt afgesloten met een dopje.
- Het deel buiten de buik wordt eerst vastgezet met een hechting omdat het manchet enige tijd nodig heeft om onder de huid vast te groeien. Wanneer het buikvocht goed stroomt, ligt de drain goed. De drain wordt afgeplakt met doorzichtig verband. Hierna is de ingreep klaar en wordt u terug naar de afdeling gebracht.
- De ingreep duurt 15 tot 30 minuten.

### **Na het inbrengen van de ascitesdrain**

Na de ingreep kan de buik een beetje pijnlijk zijn. Het voelt alsof u een flinke blauwe plek heeft. U kunt hiervoor medicijnen tegen de pijn krijgen, bijvoorbeeld paracetamol. Wanneer u al sterke pijnstillers gebruikt, overleg dan met uw arts of verpleegkundige wat u de eerste dagen extra tegen de pijn kunt nemen.

### **Mogelijke complicaties**

Geen enkele ingreep is zonder risico. Er is altijd een kleine kans op complicaties. Om complicaties te voorkomen, is het belangrijk dat u thuis schoon en volgens de uitleg handelt.

Mogelijke complicaties:

- pijn
- infectie
- vocht uit de insteekopening (nalekken)
- bloeding
- darmperforatie
- verstopping van de drain

Neem bij complicaties contact op met het palliatief team.

### **Het verzorgen van de ascitesdrain**

- De eerste keer helpt een verpleegkundige u en/of uw naaste met het verzorgen van de ascitesdrain.
- Wij raden u aan om ook één van uw naasten te informeren zodat hij u thuis kan helpen.
- Wij raden u aan om de eerste week een verpleegkundige van de thuiszorg aan te vragen om u te helpen en te instrueren. U kunt deze zorg altijd stopzetten. Wij kunnen dat eventueel voor u regelen in het ziekenhuis.
- De uitleg voor het laten aflopen van het vocht en het verzorgen van de insteekplaats staat in de gebruikershandleiding IPC-ascites.

Ook krijgt u een dagboek ascitesdrainage. Hierin kunt u eventueel bijhouden hoeveel buikvocht (ascites) er per keer afgelopen is en u kunt eventueel andere bijzonderheden noteren.

### **Naar huis**

Meestal kunt u op de dag van het inbrengen van de drain weer naar huis.

## Veelgestelde vragen over de ascitesdrain

### Hoe vaak kan ik het buikvocht af laten lopen?

U kunt het buikvocht laten aflopen wanneer u het zelf nodig vindt. Meestal is het voldoende om dit elke 2 à 3 dagen te doen. Het aanmaken van het vocht kan wisselen. Daarom is er geen vaste regel hoe vaak u het laat aflopen. Het aflopen van buikvocht gaat op geleide van uw klachten van een volle buik.

### Hoeveel buikvocht kan ik per keer af laten lopen?

U kunt dat zelf bepalen. Uit ervaring weten we dat 1½ tot 2 liter buikvocht voldoende is.

### Kan ik douchen met de drain?

Ja, wanneer de drain is afgeplakt met het speciale doorzichtige plastic verband kunt u douchen. Dit doorzichtige plastic verband is speciaal gemaakt om te voorkomen dat de gazen en de insteekplaats nat worden. Wanneer het doorzichtige verband loslaat, vuil is of er vocht (condens) onder (ont)staat moet u het verwisselen. Wij raden u af om met de drain in bad te gaan.

### Hoelang kan de drain in mijn buik blijven zitten?

De drain kan in uw buik blijven zitten zolang het nodig is om het buikvocht af te laten lopen. Alleen als er problemen zijn, kan het nodig zijn de drain te verwijderen.

### Zijn er nadelen aan het laten aflopen van het buikvocht?

Er gaat ook eiwit met het buikvocht verloren. Daarmee kan na lange tijd een eiwittekort in het lichaam ontstaan. Soms kunt u zich na het aflopen van het buikvocht duizelig voelen als u gaat staan. Houd hier rekening mee.

### Wat moet ik doen wanneer er naast de drain buikvocht lekt?

Misschien is de buik dan te vol. Kijk daarom eerst of de lekkage ophoudt na aflopen van het vocht. Er kan ook lekkage zijn doordat de drain verstopt is. Wanneer deze verstopt is, kan de wijkverpleegkundige proberen de drain door te spuiten. Wanneer het probleem blijft bestaan, neem dan contact op met de verpleegkundig consulent palliatieve zorg, of buiten kantoortijd met verpleegafdeling B6.

### Wanneer moet ik contact opnemen met de verpleegkundig consulent palliatieve zorg van OLVG?

- Als u denkt dat u een infectie van de insteekopening heeft. U kunt dit zien aan: roodheid, pus rondom de insteekopening, eventueel koorts of toegenomen klachten van buikpijn. Wanneer deze klachten snel meer worden en het is buiten kantoortijd, belt u dan de huisartsenpost.
- Als de drain beschadigd is doordat u per ongeluk in de drain knipt, snijdt of prikt. Knijp dan meteen de drain tussen uw lichaam en de beschadiging dicht. Meer informatie staat in de gebruikershandleiding IPC-ascites.
- Wanneer er geen buikvocht in de opvangzak stroomt of er buikvocht blijft lekken naast de insteekopening.
- Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met verpleegafdeling B6.

## Overige informatie

### Hechting

De radioloog heeft een hechting en een teugelhechting rondom de drain geplaatst. De hechting mag de huisarts na 8 tot 10 dagen verwijderen. De teugelhechting wordt geplaatst om te voorkomen dat de drain eruit 'glijdt'. We adviseren deze teugelhechting zo lang mogelijk te laten zitten, omdat het lang duurt voordat het uiteinde is vastgegroeid.

### Materiaal aanvullen

Geef het aan ons door als uw materiaal bijna op is. Wij zorgen dan dat uw voorraad aangevuld wordt.

### Operatie/ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de chirurg altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot chirurg. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent de operatie verricht.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)  
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):

- [www.olvg.nl/oncologie](http://www.olvg.nl/oncologie)

### Contact

#### verpleegkundig consulent palliatieve zorg, locatie Oost

T 020 599 22 92 (ma t/m vrij 8.15 - 16.15 uur)

E [palliatiefteam@olvg.nl](mailto:palliatiefteam@olvg.nl)

#### verpleegkundig consulent palliatieve zorg, locatie West

T 020 510 83 01 (ma t/m vrij 8.15 - 16.15 uur)

E [palliatieteam@olvg.nl](mailto:palliatieteam@olvg.nl)

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

**IJburg**  
IJburglaan 727  
1087 CH Amsterdam

**Algemene voorwaarden:** [www.olvg.nl/algemene\\_voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene_voorwaarden). **Klacht of opmerking:** ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

**Redactie en uitgave:** Marketing en Communicatie, 1 augustus 2017, 1086