

Hiv en psychische klachten

Bij een hiv-infectie komen ook vaak psychische klachten voor. Deze klachten kunnen uw dagelijks leven belemmeren en een negatieve invloed hebben op het beloop van de hiv-infectie.

Met psychische klachten bij een hiv-infectie kunt u terecht op de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie (PMP). Van welke psychische klachten kunt u last hebben? Welke professionals kunnen u helpen? Dat en meer leest u in deze folder.

Welke psychische klachten?

Tussen de 50 en 70 procent van de mensen met hiv heeft psychische klachten. De meest voorkomende klachten zijn:

- depressie
- slaapproblemen
- angst
- relatie- en seksuele problemen
- schaamte
- isolement
- geheugenproblemen
- verwerkingsproblemen

De psychische klachten kunnen een negatieve invloed hebben op het beloop van de hiv-infectie:

- Het is moeilijk goed voor jezelf te zorgen als je somber, in de war of erg onzeker bent
- Soms lukt het ook niet de medicijnen goed en op tijd in te nemen
- Ook kan het dan zwaar zijn om steeds naar alle ziekenhuisafspraken te gaan

Klachten door hiv-medicijnen

Met medicijnen kunnen we een hiv-infectie steeds onder controle brengen. Helaas kunnen de medicijnen ook klachten veroorzaken:

- De behandeling is langdurig en het is belangrijk de medicijnen goed en op tijd in te nemen.
- De medicijnen hebben bijwerken zoals:
 - slaapproblemen
 - abnormale dromen
 - een verminderde eetlust
 - concentratieverlies
 - vermoeidheid

Wie werken er op de polikliniek PMP?

Ons multidisciplinaire team bestaat uit verschillende professionals met ieder hun eigen expertise. Zij hebben gespecialiseerde kennis over het voorkomen van psychische klachten bij een hiv-infectie en de meest geschikte behandelingen daarvoor. Daarmee onderscheidt deze polikliniek zich van de reguliere hulpverlening voor geestelijke gezondheidszorg (GGZ).

- Psychiaters
Een psychiater is een medisch specialist met kennis over lichamelijke aandoeningen en de verschillende behandelvormen voor psychische klachten. Hij doet meestal het eerste onderzoek bij patiënten die verwezen worden met een hiv-infectie. Ook schrijft hij indien nodig medicijnen zoals slaapmiddelen en antidepressiva voor.
- (Klinisch) psychologen
Een psycholoog kan helpen om angst of depressieve klachten ten gevolge van de ziekte te verminderen met gesprekstherapie. Daarnaast biedt hij ook hulp bij bijvoorbeeld verwerking, slaapproblemen of vermoeidheidsklachten. Ook kan de psycholoog hulp bieden bij relatieproblemen, dat doet hij met partnerrelatietherapie.
- (Klinisch) neuropsychologen
Een neuropsycholoog doet specifiek onderzoek bij geheugen of concentratieproblemen. Door deze uitgebreid in kaart te brengen is het vaak beter mogelijk de oorzaak van dit soort klachten op te sporen.
- Seksuologen
Tijdens uw ziekte kan ook de zin in seks verminderen. Daar is niet altijd voldoende aandacht voor. Een seksuoloog biedt ondersteuning en gerichte behandeling om de klachten te verminderen.

Eerste afspraak - intake

Uw behandelend specialist, hiv-consulent of huisarts kan u verwijzen naar de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie. U kunt ook altijd zelf bij uw behandelaar om een verwijzing naar de polikliniek vragen.

- Thuis krijgt u een brief met een uitnodiging voor een intakegesprek op de polikliniek.
- U vult vooraf een vragenlijst in.
- Tijdens de intake brengen we uw klachten in kaart.
- We bespreken de resultaten van de intake het multidisciplinaire team.
- Hieruit volgt een behandeladvies dat we met u bespreken. Ook tijdens uw opname in OLVG kunt u een gesprek hebben met een psycholoog of psychiater. Uw behandelend arts kan dit aanvragen.

Behandeling

Als u behandeld gaat worden op de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, bespreekt u samen met de behandelaar hoe deze behandeling er uit zal zien. U overlegt onder andere:

- het aantal afspraken;
- evaluatiemomenten;
- of u uw naasten erbij gaat betrekken;
- wat u van de behandeling mag verwachten;
- wat u zelf kunt doen om de behandeling te laten slagen. Behandelingen binnen onze afdeling zijn in principe kortdurend, met een maximale behandelduur van een jaar.

Wij proberen u zo goed mogelijk te helpen. Van u verwachten we dat u de zorgverleners duidelijk en volledig informeert. Op die manier kunnen we een goede diagnose stellen en kiezen voor de beste behandeling. U bent zelf verantwoordelijk voor het opvolgen van de adviezen die u krijgt van hulpverleners

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):

- www.olvg.nl/pmp

Contact

polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, locatie Oost

T 020 599 30 43 (ma t/m vrij 9.00 - 17.00 uur)

E secretariaatP&MP@olvg.nl

afdeling D1

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden

Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, maart 2017\1002