

Diabetes en psychische klachten

Diabetes Mellitus (ook wel suikerziekte genoemd) is een chronische ziekte met veel gevolgen voor uw dagelijks leven. Hierdoor kunnen psychische klachten ontstaan.

Bij ongeveer 20% van de patiënten met diabetes komen psychische klachten voor. Hiermee kunt u terecht op de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie (PMP). Van welke psychische klachten kunt u last hebben? Welke professionals kunnen u helpen? Dat en meer leest u in deze folder.

Welke psychische klachten?

Bij diabetes kunt u last krijgen van klachten zoals:

- problemen in het omgaan met de diabetes;
- een “diabetes burnout”;
- depressieve klachten;
- angst voor hypo's of complicaties;
- eetproblemen;
- bij mannen met diabetes: een sterk verhoogde kans op erectieproblemen;
- bij vrouwen met diabetes: een verminderde zin in vrijen en/of pijn bij het vrijen.

Deze emotionele problemen en de bloedsuikerwaarden hebben sterke invloed op elkaar. We kiezen daarom voor een aanpak waarbij zowel de psychische problemen als de lichamelijke problemen behandeld worden. De internist, diabetesverpleegkundige en polikliniek Psychiatrie en Medische Psychiatrie werken samen bij deze ‘integrale’ benadering en dit biedt de beste kansen op succesvolle behandeling.

Vanwege de veel voorkomende psychische klachten bij diabetes zullen uw internist en uw diabetesverpleegkundige daar extra aandacht voor hebben. Bij de aanwezigheid van psychische klachten kunnen zij u verwijzen naar de polikliniek psychiatrie en medische psychologie voor verder onderzoek. Als u veel last heeft van psychische klachten ten gevolge van de diabetes of de behandeling kunt u ook altijd zelf bij uw behandelaar om een verwijzing naar onze polikliniek vragen.

Wie werken er op de poli PMP?

Ons multidisciplinaire team bestaat uit verschillende professionals met ieder hun eigen expertise. Zij hebben gespecialiseerde kennis over het voorkomen van psychische klachten bij diabetes en de meest geschikte behandelingen daarvoor. Daarmee onderscheidt deze polikliniek zich van de reguliere hulpverlening voor geestelijke gezondheidszorg (GGZ).

- (Klinisch) psychologen

Een psycholoog kan helpen om angst of depressieve klachten ten gevolge van de diabetes te verminderen met gesprekstherapie. Daarnaast biedt hij hulp bij verwerking. De psycholoog is ook betrokken bij het groepsprogramma “diabetes de baas”. Dit programma wordt 2 keer per jaar aangeboden voor mensen met diabetes type I. Dit programma wordt gegeven samen met een diabetesverpleegkundige en heeft als doel u beter te leren omgaan met uw diabetes type I.

- (Klinisch) neuropsychologen
Een neuropsycholoog doet specifiek onderzoek bij geheugen of concentratieproblemen. Door deze uitgebreid in kaart te brengen is het vaak beter mogelijk de oorzaak van dit soort klachten op te sporen.
- Seksuologen
Tijdens uw ziekte kan ook de zin in seks verminderen, en komen erectieproblemen relatief vaak voor. Daar is niet altijd voldoende aandacht voor. Een seksuoloog biedt ondersteuning en behandeling om de klachten te verminderen.
- Psychiaters
Een psychiater is een medisch specialist met kennis over lichamelijke aandoeningen en de verschillende behandelvormen voor (ernstige) psychische klachten. Ook schrijft hij medicijnen zoals slaapmiddelen en antidepressiva voor.

Eerste afspraak - intake

Uw behandelend specialist, hiv-consulent of huisarts kan u verwijzen naar de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie. U kunt ook altijd zelf bij uw behandelaar om een verwijzing naar de polikliniek vragen.

- Thuis krijgt u een brief met een uitnodiging voor een intakegesprek op de polikliniek.
- U vult vooraf een vragenlijst in.
- Tijdens de intake brengen we uw klachten in kaart.
- We bespreken de resultaten van de intake het multidisciplinaire team.
- Hieruit volgt een behandeladvies dat we met u bespreken. Ook tijdens uw opname in OLVG kunt u een gesprek hebben met een psycholoog of psychiater. Uw behandelend arts kan dit aanvragen.

Behandeling

Als u behandeld gaat worden op de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, bespreekt u samen met de behandelaar hoe deze behandeling er uit zal zien. U overlegt onder andere:

- het aantal afspraken;
- evaluatiemomenten;
- of u uw naasten erbij gaat betrekken;
- wat u van de behandeling mag verwachten;
- wat u zelf kunt doen om de behandeling te laten slagen.

Behandelingen binnen onze afdeling zijn in principe kortdurend, met een maximale behandelduur van een jaar.

Wij proberen u zo goed mogelijk te helpen. Van u verwachten we dat u de zorgverleners duidelijk en volledig informeert. Op die manier kunnen we een goede diagnose stellen en

kiezen voor de beste behandeling. U bent zelf verantwoordelijk voor het opvolgen van de adviezen die u krijgt van hulpverleners

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl

Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):

- www.olvg.nl/pmp

Contact

polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, locatie Oost

T 020 599 30 43 (ma t/m vrij 9.00 - 17.00 uur)

E secretariaatP&MP@olvg.nl

afdeling D1

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden

Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, maart 2017\1003