

Verwijderen osteosynthesemateriaal

In overleg met uw arts heeft u besloten dat u opgenomen wordt om pennen, schroeven of metalen platen die in uw lichaam zitten te laten verwijderen. Dit materiaal heet osteosynthesemateriaal. In deze folder geven wij u informatie over de operatie.

Wat is osteosynthesemateriaal?

Osteosynthesemateriaal gebruiken we om uw botten vast te zetten na een operatie. Dit materiaal verwijderen we zo nodig na een jaar. Als u klachten krijgt, verwijderen we het in sommige gevallen eerder.

De operatie

Vorbereiding

Voor uw opname heeft u een afspraak bij de polikliniek Anesthesie voor een pre-operatief onderzoek. Hier heeft u een gesprek over de manier van verdoven en de gang van zaken rondom uw operatie.

- Zorg dat iemand u komt ophalen na de operatie.

Om complicaties te voorkomen is het belangrijk dat u vier weken voor de operatie stopt met roken. Tabaksrook bevat nicotine en koolstofmonoxide. Deze stoffen zijn slecht voor uw afweer, de stolling van uw bloed, de vaatweerstand, en het zuurstofaanbod. Daardoor geneest de pees minder goed en heelt u minder snel. Rokers hebben 50% meer kans op een complicatie dan niet-rokers. Het is in uw eigen belang om te stoppen met roken!

- Van de planner van afdeling Orthopedie hoort u wanneer u geopereerd wordt.
- We bellen u een dag voor de operatie op. U hoort dan het tijdstip van de operatie.

Voor de operatie

Meldt u zich op de dag van de operatie bij de verpleegafdeling Orthopedie B5. Volg de instructies over eten en drinken voor de operatie op die u bij de polikliniek Anesthesiologie heeft gekregen.

De operatie

De orthopedisch chirurg maakt een snee in de huid. Hij kijkt of het geopereerde bot hersteld is en stevig genoeg is. Als dit zo is, verwijdert hij de pennen, schroeven of plaat. Hij sluit de

huid met hechtingen. U krijgt na de operatie een drukverband. Als het bot nog niet goed hersteld is, laat hij het materiaal zitten tot het wel stevig genoeg is.

Na de operatie

Na de operatie blijft u op de uitslaapkamer (Recovery). Als u pijn heeft of misselijk bent, krijgt u medicijnen. Na de operatie heeft u een infuus in uw arm. Hierdoor krijgt u medicijnen en vocht.

Risico's van de operatie

Bij het verwijderen van osteosynthesemateriaal treden zelden complicaties op. Soms kunt u een zwelling, nabloeding of een ontsteking krijgen.

Naar huis

Wij raden af om met het openbaar vervoer naar huis te gaan of om zelf auto te rijden. Na de operatie bent u kwetsbaar vanwege medicijnen en mogelijke pijn.

Wij adviseren om u te laten begeleiden door een volwassene. Wij bellen uw begeleider als u naar huis kunt. Zorg dat hij telefonisch bereikbaar is. Tijdens het opnamegesprek krijgt u van de verpleegkundige het verwachte tijdstip te horen.

De medewerker van de receptie kan eventueel een taxi voor u bestellen. De taxikosten zijn voor eigen rekening.

U krijgt een controleafspraak mee voor op de polikliniek Orthopedie. Tijdens die controle bespreekt de orthopedisch chirurg de uitbreiding van de activiteiten met u.

Adviezen voor thuis:

U mag niet sporten tot na het eerste bezoek aan de polikliniek. U mag tot de wonden genezen zijn geen bad nemen. Douchen is wel toegestaan. Maak hierbij gebruik van een douchestoel.

Wanneer neemt u contact op?

Neem contact op met de huisarts of de polikliniek Orthopedie als:

- u koorts heeft (meer dan 38 °C)
- u meer pijn krijgt
- er pus uit de wond komt
- u niet meer op het been kunt staan, terwijl dit eerder goed mogelijk was.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw
zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):

- www.olvg.nl/orthopedie

Contact

polikliniek Orthopedie, locatie Oost en locatie West

T 020 5108 8 84 (ma t/m vrij 8.00 – 16.30 uur)

Verpleegafdeling Orthopedie, locatie West

T 020 510 82 35 (buiten kantoor tijden)

route B5

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden. Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 juni 2017, 0560