

# Radioactief jodium na schildkliercarcinoom (klinisch)

Uw afspraak is op \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ uur

**Deze folder is voor patiënten die een schildklieroperatie wegens schildklierkanker hebben ondergaan.**

Bij de operatie wordt geprobeerd de schildklier in het geheel te verwijderen, toch blijft er altijd een stukje van het schildklierweefsel achter. Het is noodzakelijk dit achtergebleven schildklierweefsel (wat niet per definitie ook kwaadaardig hoeft te zijn) te vernietigen met radioactief jodium. Dat gebeurt meestal vier tot zes weken na de operatie.

Ook bij een verdenking en/of bewezen terugkeer van het schildkliercarcinoom is het noodzakelijk radioactief jodium te geven.

De dosis van radioactief jodium wordt bepaald aan de hand van het stadium van de ziekte en wordt bepaald in een multidisciplinaire bespreking.

## Duur van de behandeling

Voor een behandeling met een grotere hoeveelheid jodium, wordt u in het ziekenhuis opgenomen. De duur van de opname is meestal 3 dagen (2 nachten). Het is meestal niet nodig dat u langer blijft dan twee nachten. Voordat u naar huis gaat krijgt u een scan van het gehele lichaam. Daarna kunt u naar huis. Zeven dagen na de behandeling komt u weer voor een vergelijkbare scan.

Het maken van de scans duurt per keer 30 tot 60 minuten

## Voor de behandeling

- Via uw internist krijgt u thuis twee dagen achter elkaar recombinant TSH (Thyrogen) toegediend.
- zeven dagen voor de behandeling met radioactief jodium dient u een jodiumarm dieet te volgen. U vervolgt dit dieet gedurende de klinische opname.
- Als u Thyrogen krijgt kunt u de Thyrax door blijven slikken. Krijgt u geen Thyrogen (alleen in uitzonderingsgevallen), dan wordt aanbevolen de Thyrax gedurende vier weken te staken.

## Overige voorbereiding

- Vanaf vier uur voor de behandeling moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u geen vast voedsel meer mag nuttigen. Drinken is wel toegestaan.
- Drie weken tot zes maanden voor de behandeling mag u geen jodiumcontrast hebben gehad.

## Meenemen

- Uw medicijnen. De hoeveelheid medicijnen wordt door de nucleair geneeskundige met u besproken.
- Voldoende, bij voorkeur oude, kleding. Hoeveel kleding wordt door de nucleair geneeskundige met u besproken.
- Extra onder- en bovenkleding die u bij uw ontslag uit het ziekenhuis aan kunt doen. Voordat u naar huis gaat, gaat u namelijk eerst onder de douche en wast u uw haren. De kleding die u tijdens de opname gedragen hebt, wordt op besmetting gecontroleerd. Als de kleding niet besmet is, krijgt u die in een plastic zak mee naar huis. Als de kleding wel besmet is, blijft die nog ongeveer drie maanden in het ziekenhuis. Daarna kunt u de kleding weer komen ophalen, anders wordt de kleding weggegooid.

## Aandachtspunten

Voorwerpen die u zeker niet wilt achterlaten in het ziekenhuis, bijvoorbeeld boeken of handwerkjes, kunt u tijdens de opname het best alleen met plastic handschoenen aanraken. Een eventueel gehoorapparaat of bril kunt u gewoon meenemen. Bij ontslag uit het ziekenhuis worden die zo nodig schoongemaakt. Sieraden en horloges kunt u het beste thuis laten.

## De behandeling

- Rond 11.00 uur meldt u zich op de afdeling A3 (3e etage). Daar wordt u ontvangen door de afdelingsverpleegkundige. Dan volgt een gesprek met en een lichamelijk onderzoek door de dienstdoende internist of arts-assistent interne geneeskunde.
- Tussen 12.00 en 13.00 uur komt de nucleair geneeskundige bij u.
- De nucleair geneeskundige neemt eerst de leefregels, instructies en effecten van de behandeling met u door. Vervolgens krijgt u een capsule met radioactief jodium, die u met water inneemt. Daarna wordt gemeten hoeveel straling u afgeeft.

## Na de behandeling

48 uur na toediening worden foto's van het gehele lichaam (Total body scan) op de afdeling nucleaire geneeskunde gemaakt. Zeven dagen na de behandeling worden opnieuw foto's gemaakt op de afdeling nucleaire geneeskunde van het gehele lichaam.

## Leefregels en adviezen op de afdeling

- Drinken  
De eerste twee dagen na behandeling veel drinken zodat het radioactief jodium dat niet door de schildklier opgenomen is, via de urine snel het lichaam verlaat.
- Toiletgebruik  
U moet zittend plassen om eventuele besmettingen met urine te voorkomen. Na het toiletgebruik handen wassen, in de badkamer, en het toilet goed doorspoelen. Gebruik altijd toiletpapier, ook na alleen plassen.
- Uw kamer  
u mag uw kamer niet verlaten. u communiceert met de verpleging en voedingsassistenten via de intercom

- Naar huis  
Op de afdeling komt de nucleair geneeskundige iedere dag om dosistempo te meten. Die waarden bepalen wanneer u naar huis mag en hoe lang u zich aan de leefregels moet houden.

## **Leefregels en adviezen als u weer thuis bent**

De nucleair geneeskundige spreekt de periode waarin u de regels moet volgen met u af.

- Partners en andere huisgenoten  
Minstens twee meter afstand bewaren en indien mogelijk in aparte kamers slapen. Direct lichamelijk contact zoals knuffelen of seks mag maar een half uur per dag.
- Oudere partners  
Mensen van zestig en ouder hebben een heel kleine kans op stralingsschade en hoeven dus ook niet apart te slapen.
- Bezoek  
Houd afstand van bezoekers. Bezoek van kleine kinderen en zwangere vrouwen wordt afgeraden.
- Kleding wassen  
Als uw kleding besmet is met urine en/of zweet, moet die apart in de wasmachine gewassen worden en niet met de hand.
- Toiletgebruik  
U moet zittend plassen om eventuele besmettingen met urine te voorkomen. Na het toiletgebruik handen wassen, indien mogelijk op het toilet, en het toilet goed doorspoelen. Gebruik altijd toiletpapier, ook na alleen plassen.
- Kinderen  
Kleine kinderen tot tien jaar zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Bewaar daarom afstand en laat ze door anderen verzorgen. Is dit niet mogelijk, breng ze dan bij familie of vrienden onder.
- Zwangerschap  
Gedurende zes maanden na de behandeling is zwangerschap af te raden. Dit houdt tevens in dat mannen tot zes maanden na de behandeling geen kinderen mogen verwekken.
- Borstvoeding  
Borstvoeding wordt gestaakt voor de behandeling en na ontslag niet meer hervat.
- Vervoer  
Het reizen met het openbaar vervoer is beperkt tot maximaal één uur per vervoermiddel in de eerste week na de behandeling. Bij vervoer per taxi zo veel mogelijk van de chauffeur af gaan zitten. Het reizen met dezelfde taxichauffeur moet tot ongeveer twee uur beperkt blijven. Langer reizen moet worden vermeden.
- Vliegen  
Voor maatregelen ter zake van vliegvlagen is advies 'op maat' door de stralingsdeskundige vereist.
- Bijeenkomsten  
Bioscoopbezoek en andere bijeenkomsten waarbij men enige uren vlak naast iemand anders zit, moeten in de eerste week worden vermeden.
- Werk  
Bent u werkzaam in het basisonderwijs of de opvang van kinderen tot tien jaar, dan moet u gedurende de aanbevolen periode het werk verzuimen.

## Ziekenhuisopname

Bij onverwachte ziekenhuisopname in hetzelfde ziekenhuis als waar de therapie heeft plaatsgevonden en in de periode dat de regels gelden, dient de stralingsdeskundige te worden gewaarschuwd. Bij opname in een ander ziekenhuis moet de patiënt of familie dit zo spoedig mogelijk melden, waarna advies kan worden gevraagd aan de verantwoordelijke stralingsdeskundige.

## Bijverschijnselen

Zelden komt voor dat u enkele dagen na de behandeling druk en pijn in de hals voelt (meer bij grotere schildklieren en hogere dosis), of slik- en misselijkheidsklachten hebt. Deze bijverschijnselen gaan meestal vanzelf over. Het is zelden nodig medicijnen in te nemen om deze klachten tegen te gaan.

## Bijwerkingen op korte termijn

- Ontsteking van de speekselklieren is een voorbijgaande bijwerking. Kenmerkend is pijn en zwelling van de speekselklieren in de eerste drie dagen na de therapie. Soms krijgen mensen een droge mond en metaalachtige smaak die enkele weken tot maanden aan kan houden. Hierbij helpt het gebruik van zuurtjes, kauwgom of andere middelen die de aanmaak van speeksel stimuleren.
- 10-15% van de patiënten die een hoge dosis radioactief jodium krijgen, krijgt maag- en darmklachten die zijn gekenmerkt door hoofdpijn, misselijkheid en braken. Deze verschijnselen beginnen meestal acht uur na toediening en kunnen twee tot drie dagen aanhouden. Deze verschijnselen kunnen verholpen worden door bepaalde medicatie (Primperan) die u op de afdeling kunt krijgen.
- Indien er veel restschildklierweefsel aanwezig is, kan als gevolg van de straling een ontsteking aan dit schildklierweefsel ontstaan. Dit presenteert zich enkele dagen na de therapie als een pijnlijke en soms rode en dikke hals. Deze klachten kunnen een week aanhouden. Hiervoor kunt u Paracetamol gebruiken.
- Mogelijke bijwerkingen op lange termijn worden door de nucleair geneeskundige met u besproken.

## Resultaten

De resultaten van behandeling zijn drie tot zes maanden erna zichtbaar. In die periode wordt u regelmatig door uw behandelend arts gecontroleerd. De wijze van follow up en eventuele herhaling van deze behandeling wordt door de internist met u besproken.

De informatie over de behandeling met radioactief jodium is bedoeld als aanvulling op het gesprek met de arts. De algemene aard van de informatie kan niet altijd recht doen aan iedere individuele situatie. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel die dan gerust aan de arts. Of bel met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)  
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw  
zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Contact

**afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie West**

T 020 510 88 77

Route 12

### Kunt u niet komen of u wilt een andere afspraak maken?

Bel zo snel mogelijk met de afdeling! Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

**IJburg**  
IJburglaan 727  
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: [www.olvg.nl/algemene-voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-voorwaarden). Klacht of opmerking: ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 juni 2017, 2710