

Peritoneaaldialyse

Bij peritoneaaldialyse wordt het buikvlies gebruikt als dialysefilter (peritoneum = buikvlies). Via een katheter stroomt spoelvoeistof (dialysaat) in de buikholte. De vloeistof neemt afvalstoffen en overtollig vocht op vanuit het bloed.

Na enkele uren is de vloeistof verzadigd en moet het ververs worden. Dit heet wisselen. Het wisselen kan overdag handmatig gebeuren (CAPD) of 's nachts met een machine (APD). Peritoneaaldialyse moet elke dag gebeuren, 7 dagen per week.

De behandeling vindt thuis plaats waarbij het ziekenhuis toezicht houdt op de voortgang ervan. Een andere vorm van dialyse is hemodialyse.

CAPD

CAPD staat voor Continue Ambulante Peritoneaaldialyse. De spoelvoeistof zit 24 uur per dag in de buikholte. Het dialyseren gebeurt dus continu. Na 4 tot 6 uur is de spoelvoeistof verzadigd en moet u deze verwisselen.

De wisseltijden zijn flexibel, maar meestal zijn deze rond het ontbijt, de lunch, het avondeten en voor het slapen gaan. Voor CAPD is geen machine nodig en u kunt gaan en staan waar u wilt (=ambulant).

APD

APD staat voor Automatische Peritoneale Dialyse. Bij APD gebeurt het wisselen van de vloeistof met een machine tijdens de nacht. Voordat u gaat slapen sluit u zichzelf aan op de machine. Gedurende de nacht regelt een machine dat de spoelvoeistof een aantal keren automatisch ververs wordt.

Afvalstoffen en overtollig vocht worden verwijderd uit uw lichaam terwijl u slaapt. 's Ochtends ontkoppelt u zich van de machine en overdag bent u meestal vrij van wisselingen.

Katheter

Bij peritoneaaldialyse is een toegang tot de buikholte nodig. Via een kleine operatie wordt in de buikholte een kunststof slangetje aangebracht, de katheter. Na de operatie duurt het 14 dagen voordat de katheter gebruikt kan worden.

Een gedeelte van de katheter (ongeveer 40 centimeter) blijft buiten de buik hangen. Aan het einde zit een aansluitpunt. Hier worden de zakken met spoelvloeistof op aangesloten. Tussen de wisselingen wordt de katheter vastgeplakt op de huid.

Training CAPD en APD

Twee weken na het inbrengen van de katheter krijgt u een training hoe u zelfstandig de buikspoeling kunt doen. Deze training kan zowel klinisch (met overnachting) als poliklinisch (zonder overnachting) worden gedaan. Omdat de training vrij intensief is, kiezen veel mensen voor klinisch.

Gemiddeld duurt de training een week, maar het verschilt van persoon tot persoon. De training wordt gegeven door een Peritoneaal (PD)-verpleegkundige.

Na de training

Nadat de training is afgerond komt u om de zes weken terug op de polikliniek bij de PD-verpleegkundige. Zij neemt tests af om uw waarden te bepalen. De week daarna heeft u poliklinisch of telefonisch een afspraak met de arts/nefroloog over uw uitslagen. Heeft u tussendoor vragen, dan kunt u altijd terecht bij de dialyseafdeling. U kunt daarvoor langskomen of bellen.

Goede hygiëne van groot belang

Schoon en zorgvuldig werken bij de wisselingen en bij de verzorging van de katheterpoort zijn van groot belang. Daarmee voorkomt u het risico van buikvliesontsteking (peritonitis) en een katheterpoortinfectie. Tijdens de training leert u hoe u met de materialen moet omgaan en ook wat u moet doen wanneer er toch complicaties optreden.

Aanpassingen bij u thuis

Voordat u start met peritoneaaldialyse, maakt de PD-verpleegkundige een afspraak voor een bezoek bij u thuis. Mochten aanpassingen in uw woning noodzakelijk zijn, dan zal de poliverpleegkundige dit met u bespreken. De meeste aanpassingen worden door uw ziektekostenverzekering vergoed. Het bovenstaande geldt ook voor eventuele aanpassingen op school of werk.

Het benodigde dialysaat wordt bij u thuis afgeleverd. Ook is het mogelijk vloeistoffen op uw vakantieadres te laten bezorgen

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw
zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

Dialyseafdeling, locatie West (24 uur per dag, zaterdag gesloten)

T 020 510 83 97 (ma t/m vrij 8.00 – 15.00 uur)

T 020 510 83 95 (buiten kantoor tijden)

Dialyse verpleegkundige

T 020 510 83 97 (do en vrij 8.00 – 15.00 uur) - C. van Gerwen)

T 020 510 89 11 (ma t/m do 8.00 – 15.00 uur) - vraag naar de dienstdoende dialyse
verpleegkundige

teamleider Dialyseafdeling

T 020 510 83 90 (ma t/m vrij 8.00 – 16.30 uur)

F 020 68 37 72

E dialyse.secretariaat@olvg.nl

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden. Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 mei 2017, 2653