

Zelfinjectie bij erectiestoornissen

In overleg met uw uroloog is bij u gekozen voor de injectietherapie (zelfinjectie in het zwellichaam van de penis) ter behandeling van uw erectiestoornis.

Het medicijn dat geïnjecteerd wordt zorgt voor een verwijding van de bloedvaten, waardoor er meer bloed in het zwellichaam stroomt en een erectie ontstaat. De werking van het medicijn is vrijwel onmiddellijk en is na ongeveer vijftien tot dertig minuten maximaal. Het streven is gedurende hooguit één uur een erectie te krijgen.

Voor de behandeling

De verpleegkundige leert u de techniek van zelfinjectie, voor u die thuis gaat toepassen. De uroloog bepaalt de dosis van het medicijn die u nodig heeft om een erectie te krijgen. Houdt u zich strikt aan de aanwijzingen en wijzig de dosering niet zonder overleg met de uroloog. Roken en alcohol drinken voor de injecties wordt afgeraden, omdat de werking van het medicijn hierdoor verstoord kan worden.

Injectie therapie in combinatie met andere geneesmiddelen

Als u geneesmiddelen gebruikt moet u de uroloog hiervan op de hoogte brengen. De ingespoten medicijnen kunnen namelijk de werking van bloeddrukverlagende medicijnen versterken.

Als u ook bloedverdunnende middelen gebruikt, moet de injectieplaats drie minuten worden dichtgedrukt.

De behandeling

Op de polikliniek oefent de verpleegkundige met u hoe de injectiespuit moet worden gereedgemaakt. Het is belangrijk dat u hygiënisch te werk gaat. Was daarom uw handen met water en zeep en raak de injectienaald niet aan.

Houdt de penis vervolgens tussen duim en wijsvinger vast zo dicht mogelijk bij de buikwand, zodat de huid zich spant. De naald wordt loodrecht door de huid in het zwellichaam gedrukt. Vervolgens wordt de vloeistof in één keer langzaam geïnjecteerd. Als een injectie niet tot het gewenste resultaat leidt, mag u de injectie niet direct herhalen. U moet drie à vier dagen wachten voor u de volgende injectie toedient.

Bijwerkingen van de behandeling

Een injectie kan soms leiden tot een erectie die langer duurt dan wenselijk is. Wanneer een erectie langer aanhoudt dan drie uur, neemt u contact op met de polikliniek Urologie (ook 's nachts, via Spoedeisende Hulp).

Een bloeduitstorting, verdoofd gevoel in de penis, roodheid van de injectieplaats en voorbijgaande pijn kunnen als direct gevolg van de injectie voorkomen.

Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode kan een plaatselijke verharding van de penis optreden. Deze verharding verdwijnt doorgaans als u stopt met de injecties. Om de kans op deze verhardingen zo klein mogelijk te houden kunt u het best afwisselend links en rechts in de penis injecteren.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

polikliniek Urologie, locatie West

T 020 510 86 94 (ma t/m vrij 8.00 – 16.30 uur)

Route 16

Kunt u niet komen of u wilt een andere afspraak maken?

Bel zo snel mogelijk met de afdeling! Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Uw afspraak is op _____ - _____ - _____ om _____:_____ uur

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene-voorwaarden. Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 15 mei 2017, 2926