

Behandeling met de niersteenvergruizer

In overleg met uw arts heeft u besloten tot een behandeling met de niersteenvergruizer in het Niersteencentrum Amsterdam.

De niersteenvergruizer maakt geluidsgolven die op de niersteen worden gericht. Door de geluidsgolven valt de niersteen uit elkaar in kleine stukjes. Deze stukjes niersteen plast u langs de natuurlijke weg uit. Deze behandeling heet ESWL (Extracorporele Shock WaveLithotripsie). In deze folder leest u meer over de behandeling. Lees de instructies ook als u al eerder een ESWL-behandeling heeft ondergaan!

De behandeling kan alleen doorgaan als u deze instructies opvolgt!

- Gebruikt u medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden? Het bloedingsrisico is groter bij een verminderde stolling en verhoogde bloeddruk. Dit kan een reden zijn om geen ESWL uit te voeren. Overleg altijd met uw arts!
- Gebruikt u Sintrom/acenocoumarol? Stop dan 3 dagen voor de behandeling.
- Gebruikt u Marcoumar? Stop dan 5 dagen voor de behandeling.
- Gebruikt u medicijnen met acetylsalicylzuur zoals Aspirine, Aspro, Chefarine, APC, Ascal? Stop dan 7 dagen voor de behandeling.
- Heeft u een bloeddruk die hoger is dan 160/110. Overleg dan met uw uroloog. We moeten de behandeling dan uitstellen.
- Heeft u een urineweginfectie? Dan kunnen we de behandeling met de niersteenvergruizer doen nadat u een antibioticakuur heeft gehad.
- Bij zwangerschap of het vermoeden van zwangerschap moeten we de behandeling uitstellen. Meld dit dus altijd bij uw arts!
- Zorg dat u voor de behandeling gewoon eet en drinkt.

Uw afspraak

Kunt u niet komen? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan het Niersteencentrum.

De behandeling

Vorbereiding

Nadat u zich bij de polikliniek Urologie heeft gemeld, wordt u gezien door een verpleegkundige. We meten uw bloeddruk. Daarna krijgt u een injectie met een pijnstiller en/of een zepil om zelf in te brengen. Sommige patiënten worden daarna een beetje suf en krijgen een droge mond.

Behandeling

- Tijdens de behandeling door de verpleegkundige ligt u op een speciale behandeltafel. Het apparaat met de energiebron voor het vergruizen van de stenen is in deze tafel ingebouwd. Met echo of röntgenstralen zien we waar de steen in uw lichaam zit.
- Uw huid van rug of buik wordt ingesmeerd met gel op de plaats van de vergruizingskop. Deze gel zorgt voor een goede geleiding.
- Geluidsgolven vergruizen vervolgens de steen. Deze geluidsgolven maken een tikkend geluid.
- Soms is de niersteen niet meer te zien, terwijl deze bij een eerder onderzoek wel zichtbaar was. Er moet dan eerst een nieuwe röntgenfoto gemaakt worden. De behandeling met de niersteenvergruizer moeten we dan uitstellen.
- Wilt u tijdens de behandeling naar muziek luisteren? Dat kan, maar neem dan wel uw eigen systeem mee.

Pijn

De behandeling kan, ondanks de pijnstillers, pijnlijk zijn. Het voelt alsof u een soort tikken op uw lichaam krijgt. Deze tikken worden tijdens de behandeling steeds sterker. Krijgt u veel pijn? Meld dit dan meteen bij de verpleegkundige. Veel gruis kan de urineleider verstoppen waardoor u pijn in de nier krijgt.

Duur van de behandeling

De gehele behandeling duurt ongeveer 5 kwartier.

Voordelen, nadelen en risico's

- ESWL is een uitwendige behandeling die poliklinisch en soms in dagbehandeling wordt uitgevoerd. Complicaties komen gelukkig zelden voor.
- Na de behandeling heeft u soms enkele dagen een lichte pijn in uw zij met soms bloed in de urine.
- Het kan enkele dagen tot weken duren voordat al het gruis wordt uitgeplast. Sommige patiënten hebben een branderig gevoel tijdens het uitplassen van grotere vergruisde delen.
- Bij grote stenen ontstaat soms veel gruis, dit kan ervoor zorgen dat de urineleider verstopt raakt. Een operatieve verwijdering is dan alsnog nodig.
- Door de schok golven kan de huid beschadigen op de plaats waar de kop van de vergruizer tegen de huid wordt geplaatst. Er ontstaat soms roodheid of een blauwe plek. Dit kan het gevoel van een schaafwond geven. Binnen enkele dagen herstelt dit vanzelf.
- Soms ontstaat na de vergruizing koorts. Meestal komt dit door een voor de vergruizing al bestaande urine weginfectie, en is een antibioticakuur noodzakelijk.

Naar huis

Als u zich goed voelt, kunt u meestal naar huis. Na de behandeling mag u naar huis. Zelf autorijden of fietsen raden wij af. Reizen met het openbaar vervoer kan wel.

Adviezen voor thuis

- Meestal plast u het kleine gruis uit zonder veel klachten. Dit kan direct na de behandeling gebeuren tot 2 weken erna. Probeer de steentjes op te vangen, bijvoorbeeld door via een theezeeffe te plassen. Bewaar de stukjes gruis droog in een potje en neem ze mee naar de controleafspraak. We laten de steentjes in het laboratorium onderzoeken. Zo proberen we de oorzaak van de steenvorming te vinden.
- Het is belangrijk om ongeveer 2 tot 2,5 liter per dag te drinken en regelmatig te plassen.
- Als u pijn krijgt, neem dan de voorgeschreven pijnmedicatie in.
- Het is mogelijk dat u bloed bij de urine ziet. Dit komt door de behandeling. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken.
- Neem contact op met uw uroloog als u aanhoudende en of toenemende pijnklachten heeft ondanks de ingenomen pijnstilling, als u:
 - langer dan 24 uur hoger dan
 - 38,5 °C koorts heeft
 - ernstig bloed plast - moeizaam kunt plassen
 - helemaal niet meer kan plassen.

Bij wie bent u onder behandeling?

- Uroloog OLVG: bel dan naar de polikliniek Urologie. Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp. De dienstdoende uroloog wordt dan gewaarschuwd.
- Uroloog in ander ziekenhuis: neem contact op met uw behandelend arts daar.

Controleafspraak

Twee tot drie weken na de behandeling komt u op controle. Van te voren maken we meestal een röntgenfoto of een echo. U krijgt hiervoor een aparte afspraak. De uroloog bekijkt dan het effect van de vergruizing via een röntgenfoto.

Het Niersteencentrum Amsterdam is een samenwerkingsverband tussen de urologen van OLVG, locatie Oost en van OLVG, locatie West (voorheen Sint Lucas Andreas Ziekenhuis).

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):
www.niersteencentrumamsterdam.nl

Contact

Niersteencentrum Amsterdam

T 020 599 30 53 (ma t/m vrij 8.00 – 16.30 uur)

E puro@olvg.nl

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (7 dagen per week, dag en nacht bereikbaar)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene-voorwaarden. Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 15 mei 2017, 0085