

Radioactief jodium (klinisch)

Uw afspraak is op _____ - _____ - _____ om _____ . _____ uur

De schildklier neemt jodium op om schildklierhormonen te produceren. Van dit gegeven wordt gebruik gemaakt bij de behandeling met radioactief jodium. Als de schildklier te groot is zorgt de straling ervoor dat de schildklier kleiner wordt. Als de schildklier te snel werkt en dus te veel hormonen produceert, zorgt de straling ervoor dat de functie afneemt.

Voor zover bekend heeft de behandeling geen schadelijke gevolgen voor het lichaam. Zwangere patiënten, kinderen jonger dan 10 jaar en patiënten met een actieve Graves orbitopathie mogen echter niet met radioactief jodium behandeld worden.

Duur van de behandeling

Voor een behandeling met een grotere hoeveelheid jodium, wordt u in het ziekenhuis opgenomen. De duur van de opname is meestal twee tot drie dagen (een tot twee nachten). Het is meestal niet nodig dat u langer blijft dan twee nachten.

Voor de behandeling

Onderzoek

Voor de behandeling wordt de jodiumopname door de schildklier gemeten, het zogenoemde uptake-onderzoek. Aan de hand van de meting wordt de dosis radioactieve jodium bepaald waarmee de juiste hoeveelheid schildklierweefsel kan worden vernietigd.

Medicijngebruik

Met het gebruik van de volgende medicijnen moet u voor de behandeling stoppen:

- Carbimazol/Strumazol, 5 dagen voor de behandeling.
- Thyrax in combinatie met Strumazol/PTU, 5 dagen voor de behandeling.
- Thyrax alleen, 4 weken voor de behandeling.
- PTU alleen, 15 dagen voor de behandeling.
- Amiodarone, harttabletten, 1 dag voor de behandeling.

Overige voorbereiding

- Eén dag voor de behandeling geen jodium-povidonzeep of -shampoo meer gebruiken.
- Eén dag voor de behandeling geen jodiumhoudende voedingsstoffen, zoals zeevis en zeevruchten, meer nuttigen.

- Vanaf vier uur voor de behandeling nuchter zijn. Dit betekent dat u geen vast voedsel meer mag nuttigen. Drinken is wel toegestaan.
- Drie weken tot zes maanden voor de behandeling geen jodium contrast.

Meenemen

- Uw medicijnen. De hoeveelheid medicijnen wordt door de nucleair geneeskundige met u besproken.
- Voldoende, bij voorkeur oude, kleding. Hoeveel kleding wordt door de nucleair geneeskundige met u besproken.
- Extra onder- en bovenkleding die u bij uw ontslag uit het ziekenhuis aan kunt doen. Dan gaat u namelijk eerst onder de douche en wast u uw haren. De kleding die u tijdens de opname gedragen hebt, wordt op besmetting gecontroleerd. Als de kleding niet besmet is, krijgt u die in een plastic zak mee naar huis. Als de kleding wel besmet is, blijft die nog ongeveer drie maanden in het ziekenhuis. Daarna kunt u de kleding weer komen ophalen, anders wordt de kleding weggegooid.

Aandachtspunten

- Voorwerpen die u zeker niet wilt achterlaten in het ziekenhuis, bijvoorbeeld boeken of handwerkjes, kunt u tijdens de opname het best alleen met plastic handschoenen aanraken.
- Een eventueel gehoorapparaat of bril kunt u gewoon meenemen. Bij ontslag uit het ziekenhuis worden die zo nodig schoongemaakt.
- Sieraden en horloges kunt u het beste thuis laten.

De behandeling

Rond 11.00 uur meldt u zich op de afdeling A3 (3e etage). Daar wordt u ontvangen door de afdelingsverpleegkundige. Dan volgt een gesprek met en een lichamelijk onderzoek door de dienstdoende internist of arts-assistent interne geneeskunde. Tussen 12.00 en 13.00 uur komt de nucleair geneeskundige bij u.

De nucleair geneeskundige neemt eerst de leefregels, instructies en effecten van de behandeling met u door. Vervolgens krijgt u een capsule met radioactief jodium, die u met water inneemt. Daarna wordt gemeten hoeveel straling u afgeeft.

Na de behandeling

Leefregels en adviezen op de afdeling

- Drinken
De eerste twee dagen na behandeling veel drinken zodat het radioactief jodium dat niet door de schildklier opgenomen is, via de urine snel het lichaam verlaat.
- Toiletgebruik
U moet zittend plassen om eventuele besmettingen met urine te voorkomen.
Na het toiletgebruik handen wassen, in de badkamer, en het toilet goed doorspoelen.
Gebruik altijd toiletpapier, ook na alleen plassen.
- U mag uw kamer niet verlaten.
- U communiceert met de verpleging en voedingsmensen via de intercom.

Naar huis

Op de afdeling komt de nucleair geneeskundige iedere dag om dosistempo te meten. Die waarden bepalen wanneer u naar huis mag en hoe lang u zich aan de leefregels moet houden.

Weer thuis

Leefregels en adviezen

De nucleair geneeskundige spreekt de periode waarin u de regels moet volgen met u af.

Partners en andere huisgenoten

- Minstens twee meter afstand bewaren en indien mogelijk in aparte kamers slapen. Direct lichamelijk contact zoals knuffelen of seks mag maar een half uur per dag.
- Oudere partners
Mensen van zestig en ouder hebben een heel kleine kans op stralingsschade en hoeven dus ook niet apart te slapen.
- Bezoek
Houd afstand van bezoekers. Bezoek van kleine kinderen en zwangere vrouwen wordt afgeraden.
- Kleding wassen
Als uw kleding besmet is met urine en/of zweet, moet die apart in de wasmachine gewassen worden en niet met de hand.
- Toiletgebruik
U moet zittend plassen om eventuele besmettingen met urine te voorkomen. Na het toiletgebruik handen wassen, indien mogelijk op het toilet, en het toilet goed doorspoelen. Gebruik altijd toiletpapier, ook na alleen plassen.
- Kinderen
Kleine kinderen tot tien jaar zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Bewaar daarom afstand en laat ze door anderen verzorgen. Is dit niet mogelijk, breng ze dan bij familie of vrienden onder.
- Zwangerschap
Gedurende zes maanden na de behandeling is zwangerschap af te raden. Dit houdt tevens in dat mannen tot zes maanden na de behandeling geen kinderen mogen verwekken.
- Borstvoeding
Borstvoeding wordt gestaakt voor de behandeling en na ontslag niet meer hervat.
- Vervoer
Het reizen met het openbaar vervoer is beperkt tot maximaal één uur per vervoermiddel in de eerste week na de behandeling. Bij vervoer per taxi zo veel mogelijk van de chauffeur af gaan zitten. Het reizen met dezelfde taxichauffeur moet tot ongeveer twee uur beperkt blijven. Langere reizen moet worden vermeden.
- Vliegen
Voor maatregelen ter zake van vliegreizen is advies 'op maat' door de stralingsdeskundige vereist.

- **Bijeenkomsten**
Bioscoopbezoek en andere bijeenkomsten waarbij men enige uren vlak naast iemand anders zit, moeten in de eerste week worden vermeden.
- **Werk**
Bent u werkzaam in het basisonderwijs of de opvang van kinderen tot tien jaar, dan moet u gedurende de aanbevolen periode het werk verzuimen.
- **Ziekenhuisopname**
Bij onverwachte ziekenhuisopname in hetzelfde ziekenhuis als waar de therapie heeft plaatsgevonden en in de periode dat de regels gelden, dient de stralingsdeskundige te worden gewaarschuwd. Bij opname in een ander ziekenhuis moet de patiënt of familie dit zo spoedig mogelijk melden, waarna advies kan worden gevraagd aan de verantwoordelijke stralingsdeskundige.

Bijverschijnselen

Zelden komt voor dat u enkele dagen na de behandeling druk en pijn in de hals voelt (meer bij grotere schildklieren en hogere dosis), of slik- en misselijkheidsklachten hebt. Deze bijverschijnselen gaan meestal van zelf over. Het is zelden nodig medicijnen in te nemen om deze klachten tegen te gaan.

Complicaties

- Het is mogelijk dat er te veel of te weinig schildklierweefsel vernietigd wordt. Patiënten bij wie te veel weefsel vernietigd wordt, krijgen later schildklierhormoontabletten. Patiënten voor wie één dosis niet genoeg is geweest, komen in aanmerking voor een herhaling van de behandeling.
- De kans dat de schildklier na behandeling met radioactief jodium op den duur te langzaam gaat werken, is voor patiënten met de ziekte van Graves op langere termijn vrij groot. Voor patiënten met een multinodulair toxisch struma of een toxische nodus is deze kans heel klein.

Resultaten

De resultaten van behandeling zijn drie tot zes maanden erna zichtbaar. In die periode wordt u regelmatig door uw behandelend arts gecontroleerd. Wanneer de hyperthyreoïdie terugkomt, kunt u zonder problemen opnieuw met radioactief jodium behandeld worden. Door de behandeling kan de schildklier ook te langzaam gaan werken en dat kan eenvoudig behandeld worden met schildklierhormoontabletten.

De informatie over de behandeling met radioactief jodium is bedoeld als aanvulling op het gesprek met de arts. De algemene aard van de informatie kan niet altijd recht doen aan iedere individuele situatie. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel die dan gerust aan de arts. Of bel met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw
zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie West

T 020 510 88 77

Route 12

Kunt u niet komen of wilt u een nieuwe afspraak maken?

Bel dan zo snel mogelijk met de afdeling voor een nieuwe afspraak.

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden. Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 10 mei 2017, 2708