

Eendaagse hartspierscintigrafie met behulp van Adenosine

Uw afspraak is op _____ - _____ - _____ om _____ . _____ uur

Een hartspierscintigrafie is een onderzoek waarbij de doorbloeding van de hartspier zichtbaar wordt gemaakt door een gammacamera. Er wordt twee keer een opname gemaakt van het hart, één keer na inspanning en één keer in rust. U krijgt voor beide onderzoeken een licht radioactieve vloeistof toegediend, te weten technetium.

Deze stof heeft geen bijwerkingen en is niet schadelijk. Tussen de inwerktijden van de radioactieve stof en de wachttijd tussen de opnamen verblijft u op de CCU-afdeling waar u in de gaten wordt gehouden.

Doel van het onderzoek

Doel van het onderzoek is de doorbloeding van de hartspier zichtbaar maken, zowel na inspanning als in rust. Een vergelijking van de onderzoeken kan een afwijking in de doorbloeding van het hart door een vernauwing in de kransslagaderen aantonen of uitsluiten. Ook wordt gekeken naar de hoeveelheid calcium in de kransslagaders door middel van een CT-scan.

Vorbereiding voor het inspanningsonderzoek

Eerst wordt het inspanningsonderzoek uitgevoerd. Voor het onderzoek gelden een aantal punten ter voorbereiding:

- U moet nuchter naar het ziekenhuis komen, wat betekent dat u vanaf 00.00 uur de avond ervoor niet meer mag eten en alleen nog water en vruchtensap mag drinken. Tandenvoetsen en uw mond spoelen is geen probleem.
- Het is erg belangrijk voor het onderzoek dat u vanaf 24 uur voor uw afspraak de volgende dingen niet meer gebruikt: koffie, thee, cola, chocolade(melk) en cafeïnehoudende middelen zoals hoestdrank of paracetamol met cafeïne, bijvoorbeeld Saridon®.
- Patiënten met diabetes houden zich ook aan de eet- en drinkvoorschriften en mogen op de ochtend van het onderzoek geen insuline meer inspuiten of tabletten meer innemen. Neem de insuline of tabletten wel mee naar het ziekenhuis.
- Als u Persantin® of theofylline gebruikt, moet u dit 72 uur voor het onderzoek staken. Andere medicijnen mag u gewoon blijven innemen, met een slokje water. Bij twijfel kunt u altijd contact opnemen met de nucleair geneeskundige.
- Indien u speciale eet- of dieetwensen hebt, neemt u dan zelf minimaal twee broodpakketjes van 2 boterhammen per broodpakket mee met een vettig beleg, zoals

kaas. Samen zijn dat dan 4 boterhammen. Indien u geen speciale eet- of dieetwensen hebt, wordt brood op de CCU-afdeling voor u verzorgd.

- Neem uw medicijnkaart en uw medicijnen in het doosje mee.
- Vrouwen moeten voor het onderzoek de beha uitdoen.

Het inspanningsonderzoek

Voor dit onderzoek wordt u verzocht al uw bovenkleding uit te trekken. Daarna neemt u plaats op de ligfiets en wordt in uw arm een infuus geplaatst. Ook krijgt u een bloeddrukband om de bovenarm en worden hartelektroden op de borst geplakt. Vervolgens krijgt u via het infuus Adenosine of Regadenoson toegediend, dit medicijn zorgt voor een kunstmatige inspanning van het hart. Wanneer het maximale effect op uw hart bereikt is wordt de radioactieve vloeistof via het infuus toegediend. Tijdens het gehele inspanningsonderzoek wordt de bloeddruk gecontroleerd en een hartfilmpje/ECG gemaakt, en fietst u met een lage belasting mee. Het onderzoek duurt rond de 20 minuten.

Na het inspanningsonderzoek wordt u opgehaald door een afdelingsvervoerder van de CCU. Eenmaal op de CCU eet u een pakketje boterhammen en gaat u thee, koffie, chocolademelk, water of vruchtensap drinken. Ongeveer één uur na de injectie wordt u naar de Nucleaire Geneeskunde gebracht waar foto's (scan) van het hart worden gemaakt. Hiervoor ligt u op de rug op het onderzoeksbed met de armen boven het hoofd. De camera zal dan stapsgewijs om u heen draaien. Aansluitend wordt vaak een onderzoek gedaan naar het calciumgehalte in de kransslagaders (de slagaders die het hart van bloed voorzien) met behulp van een CT-scan. Calcium in de kransslagaders wordt ook wel aderverkalking genoemd en wijst op een verhoogd risico op een mogelijke hartziekte. Deze CT-scan zit verwerkt in hetzelfde apparaat. U hoeft dus niet naar een andere onderzoekskamer. Voor het onderzoek met de CT-scan is het van belang dat u een lage hartslag heeft. Indien de hartslag te hoog is krijgt u een medicijn (bètablokker in de vorm van een tablet of injectie) om de hartslag lager te krijgen. Een enkele keer bepaalt de arts dat het niet nodig is het onderzoek naar het calciumgehalte in de kransslagaders uit te voeren. De scan zal ongeveer 20 minuten duren waarna u weer wordt opgehaald om naar de CCU te gaan.

Vorbereiding rustonderzoek

Terug op de CCU mag u niet eten, het drinken van thee, koffie, chocolademelk, vruchtensap en water is wel toegestaan. Na ongeveer vier uur wordt u door de afdelingsvervoerder van de CCU naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde gebracht en krijgt u opnieuw een radioactieve vloeistof door het infuus wat u eerder op de dag gekregen heeft. Daarna wordt het infuus verwijderd. Vervolgens wordt u weer naar de CCU gebracht waar u het tweede boterhammenpakket eet. Ook gaat u dan thee, koffie, chocolademelk, water of vruchtensap drinken. Ongeveer één uur na injectie komt u weer op de afdeling Nucleaire Geneeskunde waar de hartfoto's (scan) gemaakt kunnen worden. Het onderzoek duurt 20 minuten en lijkt op de eerdere scan. Een enkele keer is de scan in rust niet nodig, dit hoort u dan na afloop van het inspanningsonderzoek. Na de scan van het rustonderzoek mag u naar huis. U komt dus niet meer terug op de CCU-afdeling.

Duur van het onderzoek

Houdt u er rekening mee dat u een gehele werkdag in het ziekenhuis bent. De 2 opnamen met de gammacamera duren ongeveer 20 minuten per stuk. Soms moet een onderzoek, vanwege storende aanwezigheid van de radioactieve stof in omliggende organen, overgedaan worden. Dit zal dan op dezelfde dag nog plaatsvinden. Een enkele keer moeten spoedonderzoeken tussendoor plaatsvinden. We vragen uw begrip dat u dan mogelijk iets langer moet wachten.

Complicaties

Complicaties zijn niet te verwachten.

De uitslag

Een arts van de afdeling Nucleaire Geneeskunde beoordeelt de kwaliteit van het onderzoek voordat u de afdeling verlaat. Vervolgens wordt het onderzoek nauwkeurig bekeken en een verslag gemaakt voor de behandelend arts, die de uitslag met u zal bespreken.

Na de onderzoeken

Het gebruik van radioactieve stoffen is goed onderzocht en getest. Het kan geen schade aan uw gezondheid en omgeving veroorzaken als u zich aan de adviezen en de regels houdt. Overgevoeligheidsreacties komen zelden voor. Het wordt wel aangeraden om na het onderzoek extra te drinken zodat de radioactieve stof snel weer uit het lichaam verdwijnt. Na gebruik van toilet goed uw handen wassen.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, neem dan contact op met uw behandelend specialist. Die kan dan overwegen om een ander onderzoek te laten doen. Als u borstvoeding geeft, moet dit een bepaalde tijd onderbroken worden. Afhankelijk van het onderzoek en de halfwaardetijd van de radioactieve vloeistof, overlegt de nucleair geneeskundige met u over de duur van de onderbreking.

Iemand meenemen

Het kan prettig zijn om iemand mee te nemen voor gezelschap, of wanneer Nederlands niet uw moedertaal is. In verband met het onderzoek mogen dit geen kinderen onder de tien jaar of zwangere vrouwen zijn.

Naar huis

Na het onderzoek kunt u meteen naar huis. Gebruik van auto, fiets of openbaar vervoer is geen probleem.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw
zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie West

T 020 510 88 77

Route 12

Kunt u niet komen of u wilt een andere afspraak maken?

Bel zo snel mogelijk met de afdeling! Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden. Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 10 mei 2017, 2249