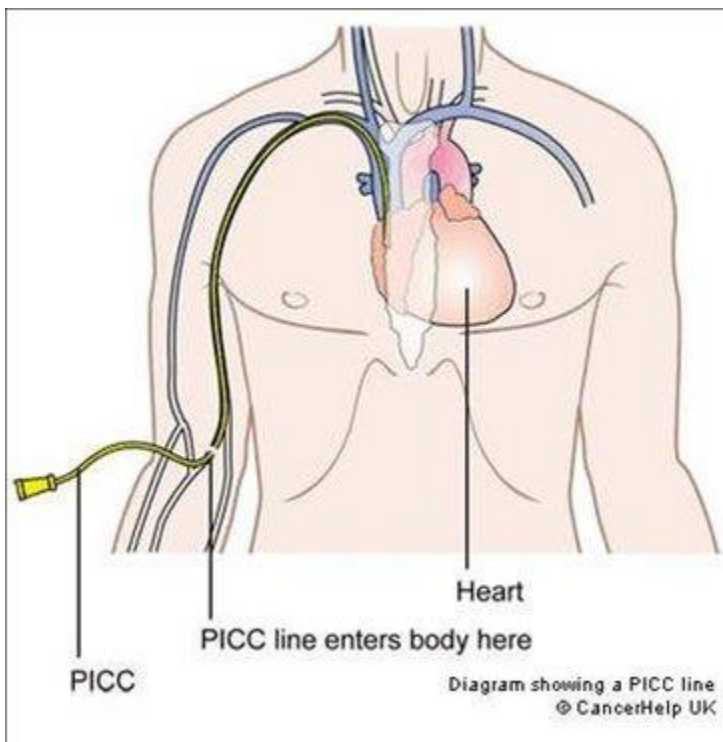


De Perifeer Ingebrachte Centraal Veneuze Katheter (PICC-lijn)

Uw dokter heeft u een behandeling voorgesteld waarbij regelmatige toediening van medicatie of andere vloeistoffen direct in bloedvat noodzakelijk is. Meestal gebeurt dit via een infuus. Als het inbrengen van een infuus veel problemen oplevert en/of u moet langere tijd chemotherapie of andere intraveneuze medicatie krijgen dan kan een PICC-lijn een mogelijke oplossing bieden. Deze folder geeft u algemene informatie over het systeem en de verzorging daarvan.

Wat is een PICC-lijn?

PICC-lijn is een katheter (lijn) en staat voor Perifeer Ingebrachte Centrale Catheter. De katheter wordt in een ader aan de binnenkant van de bovenarm tussen de elleboog en de oksel geplaatst. Het uiteinde van de katheter komt in de grote holle ader in de borstkas. Het uiteinde ligt dan net boven het hart.



Een PICC is een holle siliconen slang van 60 cm.

De katheter heeft na het inbrengen een deel dat zich buiten en een deel dat zich in het lichaam bevindt. Aan dat deel van de katheter wat zich buiten het lichaam bevindt, zitten één of meerdere uiteinden, ook wel lumen of lumina (meervoud) genoemd. Het aantal lumina dat u krijgt hangt af van de behandeling.

Elk lumen kan afgesloten worden met een dopje of er kan een infuus op worden aangesloten.

Op sommige lumen is een klemmetje bevestigd. Hiermee kan het lumen open en dicht gezet worden. De katheter wordt vastgezet en beveiligd door een speciale pleister. Deze pleister heeft klemmetjes waarin de katether kan worden vast geklikt.

Een klein gedeelte van de katheter is buiten het lichaam zichtbaar. Een beschermende pleister dekt dit af om de insteekopening, waar de katheter de huid in gaat, zo schoon mogelijk te houden. Ook voorkomt de pleister dat bacteriën via de katheter het lichaam in kunnen gaan.

Elke keer na gebruik moet de katheter worden doorgespoten met een zoutoplossing of heparine.

Ook als de katheter een tijd niet in gebruik is moet deze wekelijks worden doorgespoten. Dit kan ook thuis via de thuiszorg gedaan worden. De verpleegkundige geeft u hierover meer informatie.



De katheter wordt geplaatst in een groot bloedvat. Het voordeel hiervan is dat het bloedvat minder snel geïrriteerd raakt door de vloeistoffen die via een infuus toegediend worden. Een andere reden kan zijn dat de aderen in de arm moeilijk aan te prikken zijn. De katheter kan worden gebruikt voor het toedienen van bloed, medicijnen (o.a. antibiotica, cytostatica, contrastvloeistof) en voeding. Dat gebeurt via een infuus dat wordt aangesloten op de katheter. Dit kan thuis gebeuren, op de dagbehandeling of op de verpleegafdeling. De hoeveelheid en snelheid van de toe te dienen vloeistof wordt geregeld door middel van een infuuspomp.

Er kan ook bloed via de katheter afgenomen worden.

De PICC blijft zitten tot de behandeling is afgelopen. De katheter wordt eerder verwijderd indien er een infectie optreedt of de katheter verstopt raakt door een bloedstolsel.

De PICC-lijn heeft als voordeel dat:

- U uw medicijnen op een veilige en niet pijnlijke manier krijgt toegediend.
- De PICC-lijn tot wel 12 maanden in uw lichaam kan blijven.

- Het systeem ook gebruikt kan worden voor het toedienen van contrastvloeistof als u een CT-scan moet ondergaan.
- Dat er bloed kan worden afgenomen.

Hoe wordt een PICC-lijn ingebracht?

- De radioloog plaatst de PICC-lijn.
- De huid wordt licht verdoofd, zodat u hier niets van voelt.
- De plaatsing van de centrale infuuslijn gebeurt onder schone (steriele) omstandigheden.
- De locatie waar de katheter geplaatst wordt met echo bepaald. De katheter wordt onder röntgendoorlichting geplaatst.
- Uw bloedvat wordt aangeprikt.
- Er wordt een voerdraad geplaatst.
- De definitieve katheter wordt daarna geplaatst.

De PICC-lijn kan in beide armen geplaatst worden, maar bij voorkeur in de rechterarm, daar is de bocht naar het hart minder scherp.

Wie verzorgt de PICC-lijn?

- Als u in het ziekenhuis verblijft, dan verzorgt de verpleegkundige de katheter.
- Gaat u met een katheter naar huis, dan verzorgt de thuiszorg de lijn. De verpleegkundige van de thuiszorg komt een keer per week langs om de lijn te verzorgen.

De (oncologie)verpleegkundige van de afdeling zal er zorg voor dragen dat dit geregeld wordt.

Complicaties die kunnen voorkomen zijn:

- bloeduitstorting bij de insteekplaats
- pijn, beursheid of zwelling bij de insteekplaats
- koorts of rillingen, zwelling of vochtafscheiding uit de inbrenghaas
- lekkage van de katheter

Probleem	Symptomen	Wat te doen?	Hoe voorkomen
Bloeding	Bloed sijpelt uit de insteekopening	Wat bloedverlies na het plaatsen van een PICC lijn is normaal	Doorgeven aan arts als medicatie neemt die de bloedstolling beïnvloedt. De eerste 24 uur de arm waar de PICC lijn geplaatst is niet te zwaar belasten
Aderontsteking	Eerste dagen na plaatsing kan er	Rust en arm hoog leggen.	Leg de eerste drie dagen na de

	irritatie van de ader optreden	Arts raadplegen	plaatsing van de PICC, 4 x daags gedurende 20 minuten een warm kompres
--	--------------------------------	-----------------	---

Bij een van de bovengenoemde punten dient u te allen tijden contact op te nemen.

Goed om te weten:

- Gebruikt u bloedverduunners? Stoppen met uw medicijnen is niet nodig om de PICC-lijn te kunnen plaatsen.
- U krijgt een identificatiekaart van de PICC-lijn. Het is goed dat u deze bij u draagt.
- U mag met de katheter gewoon douchen.

Wat mag er niet?

- Een bad nemen of zwemmen, tenzij u de arm droog houdt.
- Bloed afnemen uit de arm met de katheter.
- Meten van de bloeddruk aan de arm met de katheter.

Wanneer moet ik contact opnemen?

Neem direct contact op met de verpleegafdeling Interne geneeskunde/Hematologie en Oncologie bij:

- Roodheid, zwelling, warmte, vocht en pijn rondom de insteekopening.
- Koorts, hoger dan 38.5° C of koude rillingen.
- Zwelling van de arm of schouder.
- Pijn tijdens het inspuiten.
- Lekkage van de katheter
- Barst in de katheter.
- Loslaten van het afsluitdopje.(swan lock)
- Kortademigheid, hoesten, pijn ter hoogte van de borstkas en bewustzijnsverlies

Tot slot

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor kunt u thuis alles nog eens rustig nalezen.

Voor meer vragen kunt u terecht bij:

- Verpleegkundig specialist oncologie, telefoonnummer 020-510 8911 via sein 156 of 472
- De afdeling dagbehandeling hematologie/oncologie
- Verpleegafdeling interne hematologie/oncologie

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw
zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

Dagbehandeling Oncologie/Hematologie

Telefoon 020 510 8282

Route 61

open dinsdag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30u.

Verpleegafdeling Interne geneeskunde/Hematologie en Oncologie

Telefoon 020 510 8216

Route 61

Bezoek 11.00 tot 12.00, 16.30 tot 19.30

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden. Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 9 mei 2017, 2204